

5 月 こんだてひょう

令和 7 年度

玖珠町学校給食センター

日 曜	こんだて 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだ ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
1 木	むぎ 麦ごはん アスパラのソテー		こめ おおむぎ (もちむぎ)		
ぎゅうにゅう 牛乳	ポークカレー	チキンハム ぶたにく スkimミルク	あぶら あぶら じゃがいも	アスパラ いんげん コーン にんにく たまねぎ にんじん	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉
2 金	ごはん とりそば		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	もずくのすまし汁 かしわもち ミニ柏餅	とりにく たまごそば かまぼこ とうふ もずく あずき	あぶら さとう こめこ さとう	いんげん たまねぎ にんじん ねぎ	卵 小麦 大豆 鶏肉 えび かに 大豆 くるみ 乳 ごま 大豆
7 水	こめこ こがた 米粉パン (小型) て や にくだんご こ 照り焼き肉団子 (2 個)		パン		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	スープスパゲティ	とりにく ぶたにく だいず ベーコン とりにく ゼラチン	さとう あぶら オリーブオイル スパゲティ	たまねぎ にんにく たまねぎ にんじん しめじ キャベツ パセリ	大豆 豚肉 鶏肉 小麦 ゼラチン 鶏肉 豚肉
8 木	ごはん かみなりこんにゃく		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	じゃがいものカレーそば煮	ぶたにく	ごまあぶら ごま あぶら じゃがいも さとう	こんにゃく ごぼう にんじん たまねぎ にんじん えだまめ	ごま 大豆 大豆 鶏肉 豚肉
9 金	ごはん きりぼしだいこんにもの 切干大根の煮物		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	ほうとう汁	とりにく あぶらあげ ちくわ ぶたにく みそ	あぶら さとう あぶら やせうま	きりぼしだいこん こんにゃく にんじん だいこん にんじん はくさい かぼ ちゃ ねぎ	卵 えび かに 小麦 大豆 鶏肉 卵 乳 えび かに 落花生 小麦 そば 大豆 豚肉 牛肉 あ わび いかに いくら くるみ カシュー ナッツ アーモンド オレンジ
12 月	ごはん ぶたにく いた 豚肉とキャベツのとりみ炒め	ぶたにく	こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	ミネストローネ	チキンウインナー ひよこまめ	あぶら でんぷん ごまあぶら オリーブオイル じゃがいも マカロニ	キャベツ にんじん ブロッコリー たまねぎ にんじん セロリ トマト	ごま 大豆 豚肉 卵 乳 小麦 鶏肉
13 火	ごはん まぐろカツ		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	みそ汁	ピンナガマグロ ほたてエキス あぶらあげ とうふ わかめ みそ	あぶら パンこ じゃがいも	たまねぎ たまねぎ えのき ねぎ	小麦 大豆 えび 卵 乳 大豆
14 水	ミルクパン アメリカンポーク		パン		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	コンソメスープ	ぶたにく だいず あぶら じゃがいも	あぶら あぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ ビーマン にんじん たまねぎ キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 大豆
15 木	ごはん とりにく いなかに 鶏肉の田舎煮		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	わかめの中華スープ	とりにく あつあげ ベーコン わかめ	さとう でんぷん ごま はるさめ	こんにゃく にんじん ちんげんさい ねぎ	ごま 大豆 鶏肉 大豆 豚肉
16 金	ごはん ちゅうか ひじきの中華ソテー		こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	あぶたま丼	ぶたにく ひじき とりにく ちくわ あぶらあげ たまご だいずフレーク	ごまあぶら あぶら さとう	にんにく しょうが にんじん たけのこ こんにゃく いんげん たまねぎ きぬさや	ごま 大豆 豚肉 卵 えび かに 小麦 大豆 鶏肉

19 月	ごはん しょうがに いわし生姜煮	ふるさと 給食	いわし	こめ		
ぎゅうにゅう 牛乳	くすさんむぎ やさい 玖珠産麦と野菜のスープ	ベーコン	じゃがいも マカロニ おおむぎ（もちむぎ） オリーブオイル	しょうが	大豆 小麦	
20 火	ごはん ビビンバ		こめ			
ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにく きんしたまご	あぶら さとう	にんにく しょうが ぜんまい もやし ほうれんそう	卵 小麦 大豆 牛肉	
	トックのスープ	とりく	ごまあぶら トック	だいこん たまねぎ しいたけ こまつ な ねぎ	ごま 大豆 鶏肉	
21 水	こくとう 黒糖パン		パン		小麦 乳 大豆	
ぎゅうにゅう 牛乳	に ポテトのチーズ煮	ベーコン チーズ	じゃがいも バター	パセリ	乳 豚肉	
	ようふう 洋風トマトスープ	にくだんご（とりく ぶたにく）		たまねぎ にんじん トマト セロリ キャベツ	大豆 鶏肉 豚肉	
22 木	ごはん まいぼどうふ 麻婆豆腐		こめ			
ぎゅうにゅう 牛乳		ぶたにく みそ とうふ	ごまあぶら さとう でんぷん	しょうが たまねぎ しいたけ にら	ごま 大豆 豚肉	
	フォー・ガー	とりく	あぶら ビーフン	にんじん たまねぎ こまつな ねぎ	大豆 鶏肉	
23 金	ごはん にく 肉じゃが		こめ			
ぎゅうにゅう 牛乳	じる みぞれ汁	ぎゅうにく	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん いとこんにやく き ぬさや	大豆 豚肉	
		とうふ つくね（とりく）	でんぷん	ごぼう にんじん なめこ だいこん こなつな ねぎ	乳 卵 小麦 大豆 鶏肉	
26 月	ごはん たつたあ さば竜田揚げ		こめ			
ぎゅうにゅう 牛乳		さば	あぶら でんぷん		小麦 さば 大豆	
	もやしのスープ	ぶたにく	でんぷん	にんにく もやし みずな	大豆 豚肉	
27 火	ごはん もやしソテー		こめ			
ぎゅうにゅう 牛乳		ハム	あぶら	にんじん もやし こまつな	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
	ミートボールのデミシチュー	にくだんご（とりく ぶたにく）	あぶら じゃがいも くらざとう	たまねぎ にんじん グリンピース	卵 乳 えび かに 落花生 小 麦 大豆 鶏肉 豚肉 牛肉	
28 水	コッペパン		パン		小麦 乳 大豆	
ぎゅうにゅう 牛乳	いなかふう 田舎風クリームスープ	とりく ぶたにく	さとう	たまねぎ	大豆 鶏肉 豚肉	
		ベーコン とうにゅう ぎゅうにゅう	じゃがいも こめこ	たまねぎ にんじん カリフラワー ブ ロッコリー	乳 大豆 豚肉	
29 木	ごはん ごもくまめ 五目豆		こめ			
ぎゅうにゅう 牛乳	むしゃじる 武者汁	こんぶ だいず あつあげ	さとう	こんにやく ごぼう にんじん	大豆	
		とりく ちぎりあげ（ぎょにく） みそ	あぶら じゃがいも	だいこん にんじん こまつな ねぎ ちぎりあげ（ごぼう にんじん たまね ぎ）	大豆 鶏肉	
30 金	ごはん ちゃーごうさい 炒合菜		こめ			
ぎゅうにゅう 牛乳	すい 水ぎょうざ	ぶたにく いか ちくわ	あぶら はるさめ	もやし キャベツ	卵 えび かに 小麦 大豆 鶏 肉 豚肉 いか	
		すいぎょうざ（とりく ぶたにく だい ずこ）	すいぎょうざ（こむぎこ）	にんじん たまねぎ にら すいぎょう ざ（キャベツ ねぎ）	卵 乳 えび かに ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	

＊牛乳は「血や肉・骨になるもの」です。

＊玖珠産食材の使用 米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉、その他、表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

＊献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

＊アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です（ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把握ができない場合もあります）。

＊コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性がありま。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。