

4 月 こんだてひょう

No. 1

令和 7 年度

玖珠町学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。当センターでは児童生徒の皆さんの健やかな成長を支えるため安心・安全でおいしい給食の提供に努めています。

日 曜	こんだて 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
10 木	ごはん て や 照り焼きハンバーグ	とりにく ぶたにく	こめ さとう	たまねぎ	鶏肉 豚肉 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	こまつな 小松菜のスープ	うおそうめん (たら) はんぺん とう ふ	でんぷん	にんじん たまねぎ えのき こまつな	小麦 大豆 豚肉 山芋
11 金	ごはん ちくぜんに 筑前煮	とりにく	こめ あぶら さとう さといも	ごぼう しいたけ こんにゃく たけのこ にんじん	大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたじる 豚汁	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	あぶら じゃがいも	にんじん だいこん ねぎ	大豆 豚肉
14 月	むぎ 麦ごはん フルーツゼリー	かみかみ 献立	こめ おおむぎ (もちむぎ)	りんご みかん おうとう マスカットゼ リー アセロラジュレ	もも りんご
ぎゅうにゅう 牛乳	まめ 豆のかみかみカレー	ぎゅうにく ミックスビーンズ (マロー ファット ガルバンゾー レッドキド ニー)	あぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 大豆 牛肉
15 火	ごはん だいこんに とり大根煮	とりにく	こめ さとう でんぷん	だいこん こんにゃく	大豆 鶏肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ワンタンスープ	ぶたにく	あぶら ワンタン	にんじん もやし きゃべつ にら	小麦 大豆 豚肉
16 水	コッペパン ミートサンド	ぎゅうにくミンチ だいずクラッシュ お から	パン あぶら さとう	たまねぎ にんじん	小麦 乳 大豆 大豆 牛肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ABCスープ	ベーコン	じゃがいも アルファベットマカロニ	にんじん たまねぎ	小麦 豚肉
17 木	ごはん うめに いわし梅煮	いわし	こめ さとう でんぷん	ばいにく	小麦 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ぶた じゃが豚キムチ	ぶたにく	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん いとこんにゃく はくさいキムチ にら	大豆 豚肉
18 金	ごはん ふるさと 給食 ひじきのきんぴら	ベーコン ひじき	こめ あぶら	にんじん ごぼう ピーマン	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	こそだ じる 子育てだんご汁	とりにく あぶらあげ みそ	あぶら さといも しらたまもち	だいこん にんじん ねぎ	大豆 鶏肉
21 月	ごはん にんじんしりしり	ツナ	こめ あぶら さとう	にんじん	大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ハヤシライス	ぎゅうにく	あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん えだまめ	小麦 大豆 牛肉
22 火	ごはん はいこうろう 回鍋肉	ぶたにく あつあげ みそ	こめ ごまあぶら さとう	にんにく しょうが にんじん きゃべつ ピーマン	ごま 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	とり 鶏つくねスープ	つくね (とりにく)	でんぷん	はくさい こまつな ねぎ つくね (たまねぎ)	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉
23 水	こめこ こがた 米粉パン (小型)		パン		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	ようふう どうふ 洋風いり豆腐	ベーコン とうふ	あぶら さとう	たまねぎ にんじん きぬさや	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	カレーうどん	とりにく ゼラチン	あぶら うどん	たまねぎ しめじ ねぎ	卵 乳 小麦 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン

日 曜	こんだてひょう 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー28品目 下線はコンタミ
24 木	ごはん ぶたにく 豚肉のかぼすしょうが焼き	ぶたにく	こめ あぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん もやし かぼすかじゅう にら	大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	わかたけ汁	とうふ わかめ		にんじん たけのこ えのき	小麦 いか さば 大豆
25 金	たけのこと山菜ごはん イカメンチカツ	あぶらあげ たらすりみ いか	こめ パンこ でんぶん あぶら	たけのこ にんじん ぜんまい わらび たまねぎ	小麦 大豆 いか 小麦 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	わふう とり 和風鶏だんご春雨スープ	つくね (とりにく)	はるさめ	しいたけ にんじん だいこん はくさい こまつな	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉
28 月	ごはん ぶた どん 豚にら丼	ぶたにく	こめ あぶら ごまあぶら でんぶん	にんにく しょうが たまねぎ にんじん にら	小麦 ごま 大豆 豚肉
ぎゅうにゅう 牛乳	ビーフンスープ パインゼリー	かまぼこ (たら)	ビーフン でんぶん	たまねぎ にんじん えのき ほうれん そう ねぎ パインアップル	卵 乳 えび かに 小麦 ごま 大豆 ぜらチン
30 水	こくとう 黒糖パン		パン		小麦 乳 大豆
ぎゅうにゅう 牛乳	キャベツと魚肉ソーセージのソテー コーンポタージュ	ぎょにくソーセージ ベーコン とうにゅう	あぶら こめこ	たまねぎ きゃべつ たまねぎ コーン ほうれんそう	えび かに 小麦 大豆 大豆 豚肉

献立表 の説明	献立名の欄は上段に主食（ごはん、パン）、中段に小さいおかず、下段に大きいおかずを表示しています。 牛乳は毎日つきます（血や肉・骨になるものです）。献立によって箸・スプーンどちらかを準備します。 献立は予定であり献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。				
今年度 の取組	毎月 8 日（歯の日）前後「 かみかみ献立 」かみごたえのある食材を取り入れた献立 毎月 19 日（食育の日）前後「 ふるさと給食 」地場産物（大分県産・玖珠産）や郷土料理の献立 中学 3 年生の リクエストメニュー （3 学期）、 うま塩メニュー 、行事食など				
地産 地消	玖珠産食材の使用は 米、大麦（もち麦）、大麦粉、しいたけ、豚肉、豆腐、油揚げ、 季節の野菜（献立表中には二重下線で表示しています）天候等により予告なく変更になる場合があります。				
安全のた めに	同じ給食を食べる小中学生の皆さんですが、年齢が幅広く、食べる機能の発達には個人差があります。 安全に食べるポイント 姿勢よく座って食べる。落ち着いてよく噛んで食べる。 口に食べ物が入っているときは立ち歩かない、大きな声を出さない。 うずら卵などは箸で割って口に入れる。 注意してもらいたいものの例 球形の食べ物（うずら卵、豆、節分豆 など） 長い食べ物（糸こんにゃく、ぜんまい など） 粘着性が高い食べ物（白玉もち、トッポギ など） 唾液を吸う食べ物（パン、いも など） かたい食べ物（こんにゃく、ナタデココ など） その他 魚には骨があります。魚のつみれには骨や軟骨ごと碎いて作られた製品もあります。 肉に軟骨が残っていることがまれにあります。 卵製品が黒緑色に変色することがありますが異常ではありません。				
アレルギー	献立表のアレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料 8 品目及び特定原材料に準ずるもの 20 品目です。 （ただし、法令で表示が義務付けられている「特定原材料」を除き、把握ができない場合もあります） コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。 献立表のアレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています（ただし、コンタミは把握しきれない場合もあります）。				