

日	曜日	牛乳	こんだてめい 献立名	ち　　に　　く　　ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ　ちから 熱や力に なるもの	からだ　ちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー 下線はコンタミ
エネルギー (Kcal)		しゅしよく 主食					
27	火	ぎゅうにゅう 牛乳	そう ほうれん草のソテー	ロースハム	あぶら	もやし　ほうれんそう	小麦 卵 乳 大豆 豚肉
609		ごはん		ぶたにく　スキムミルク	あぶら　じゃがいも	にんにく　たまねぎ　にんじん	小麦 乳 豚肉
28	水	ぎゅうにゅう 牛乳	ジャーマンポテト	ポークウイナー	あぶら　じゃがいも	にんにく　たまねぎ　パセリ	大豆 鶏肉 豚肉
576		コッペパン		とりにく　ぎゅうにゅう　クッキング グチーズ	あぶら　ベンネ　バター	たまねぎ　にんじん　グリーン ピース　ブロッコリー	小麦 乳 鶏肉
29	木	ぎゅうにゅう 牛乳	に いわしのトマト煮	いわし	さとう	トマト　たまねぎ	
593		ごはん		ぶたにく　あぶらあげ　とうふ みそ	あぶら　さといも	ごぼう　にんじん　だいこん ねぎ	大豆 豚肉
30	金	ぎゅうにゅう 牛乳	あまず　に　ぐだんご 甘酢あん肉団子	にくだんご（とりにく　ぶたにく）	あぶら　さとう　でんぷん	にんじん　たまねぎ　グリーン ピース　ピーマン	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
556		ごはん		ベーコン	じゃがいも	たまねぎ　かぼちゃ　ズッキー ニ　トマト	大豆 鶏肉 豚肉

* 表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨に なるもの	熱や力に なるもの	アレル ゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ　おおむぎ	
コッペパン ミルクパン 黒糖パン 米粉パン		パン	小麦 乳 大豆

* アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です。

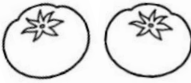
* コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

* 玖珠産食材の使用　米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉、

その他、表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

* 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

8月31日は「8(や)3(さ)1(い)の日」です！



やさいの日にちなんで、8月30日(金)は 野菜たっぷり給食です！
栄養たっぷりの旬の野菜をたくさん食べて、暑さをのいこえましょう♪