

日	曜日	牛乳	こんだてい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー 下線はコナミ
エネルギー (Kcal)	しゅしよく 主食						
1	月	ぎゅうにゅう 牛乳	だいず とうふ 大豆と豆腐のフライ	だいず とうふ ぎょにくすりみ あおさ	あぶら ごま パンこ	たまねぎ にんじん しいたけ	小麦 大豆 ごま
556	ごはん	ごはん	じる どさんこ汁	ぶたにく みそ	じゃがいも	にんじん たまねぎ いとこん にやく コーン ねぎ	大豆 豚肉
2	火	ぎゅうにゅう 牛乳	じゃがいものカレーそば煮	ぶたにく	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん えだまめ	大豆 鶏肉 豚肉
556	ごはん	ごはん	ようふう 洋風トマトスープ	にくだんご (とりにく ぶたにく)		たまねぎ にんじん トマト セロリ キャベツ パセリ	大豆 鶏肉 豚肉
3	水	ぎゅうにゅう 牛乳	パンパン ほうれん草ときのこのソテー	キチンハム	あぶら	しめじ エリンギ ほうれんそう	小麦 卵 乳 鶏肉
600	パンパン	やきそば		とりにく ちくわ ゼラチン	あぶら やきそば	たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ	小麦 えび かに 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
4	木	ぎゅうにゅう 牛乳	しょうがに いわし生姜煮	いわし	さとう	しょうが	小麦 大豆
593	ごはん	ごはん	おやかごどん 親子丼	ぶたにく だいず たまご	さとう	たまねぎ にんじん ねぎ	卵 大豆 鶏肉
5	金	ぎゅうにゅう 牛乳	ちらしずし こうやどうふ あ 高野豆腐のから揚げ	こうやどうふ	さとう でんぷん あぶら	しょうが にんにく	大豆
595	ちらしずし	あま がわ 天の川スープ たなばた 七夕ゼリー	七夕献立	うおそうめん	さとう	にんじん えのき オクラ レモンかじゅう ぶどうかじゅう みかんかじゅう	小麦 いか えび さば 大豆 豚肉 ごま
8	月	ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたにく 豚肉のごままぶし	ぶたにく	ごまあぶら さとう ごま	しょうが にんじん ごぼう こんにやく ほうれんそう	大豆 豚肉 ごま
549	ごはん	とうにゅう する 豆乳みそ汁	かみかみ 献立	とうふ とうにゅう みそ		にんじん だいこん しめじ かぼちゃ ねぎ	大豆
9	火	ぎゅうにゅう 牛乳	どん キムチ丼	ぶたにく	ごまあぶら さとう でんぷん ごま	にんにく しょうが もやし キャベツ ねぎ はくさいキムチ	大豆 豚肉 ごま
556	ごはん	たまふう かに玉風スープ		かまぼこ たまご だいず	でんぷん	たまねぎ こまつな	卵 大豆
10	水	ぎゅうにゅう 牛乳	ソイチヤップ	ぶたにく だいずミート	あぶら	にんじん たまねぎ ピーマン	大豆 豚肉
592	こくとう 黒糖パン	ミートボールとキャベツのスープ		にくだんご (とりにく ぶたにく)		たまねぎ にんじん コーン キャベツ	大豆 鶏肉 豚肉
11	木	ぎゅうにゅう 牛乳	あかうお 赤魚のごまだれ	あかうお	あぶら ごま さとう		いか さけ さば 大豆 ごま
536	ごはん	じる みぞれ汁		とりにく とうふ	でんぷん さといも	ごぼう にんじん なめこ だい いこん こまつな ねぎ	大豆 鶏肉
12	金	ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたにく 豚肉となすのオイスターソース炒め	ぶたにく	あぶら さとう はるさめ	にんにく にんじん なす	小麦 大豆 豚肉
553	ごはん	じる ほうとう汁		とりにく みそ	やせうま	だいこん にんじん ごぼう かぼちゃ ほうれんそう ねぎ	小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに 大豆 鶏肉
16	火	ぎゅうにゅう 牛乳	しおや さばの塩焼き	さば			さば いか さけ えび 卵 ごま 小麦 大豆
573	ごはん	キムチなべ		ぶたにく とうふ みそ	さとう マロニー ごまあぶら	えのき ちんげんさい はくさい キムチ	大豆 豚肉 ごま

日	曜日	牛乳 エネルギー (Kcal)	牛乳 しゅじょく 主食	こんだて 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー 下線はコンタミ
17	水	ぎゅうにゅう 牛乳	にこ 煮込みハンバーグ	ハンバーグ (とりにく ぶたにく)	さとう	たまねぎ マッシュルーム にんじん いんげん	小麦 卵 乳 落花生 えび かに 大豆 鶏肉 豚肉	
609		ミルクパン	だいこん 大根のスープ	チキンウインナー	オリーブオイル	だいこん にんじん たまねぎ キャベツ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉	
18	木	ぎゅうにゅう 牛乳	とりめし	とりにく	あぶら さとう	にんにく ごぼう	大豆 鶏肉	
570		ごはん	おでん	こんぶ うずらたまご さつま あげ ミックスボール (エソすりみ)	じゃがいも	だいこん こんにゃく にんじん	小麦 卵 乳 あわび いか えび かに さば 大豆 鶏 肉 豚肉 やまいも ぜらチン ごま	
19	金	ぎゅうにゅう 牛乳	こまつな 小松菜のソテー	ツナ	あぶら	こまつな コーン	大豆	
569		むぎ 麦ごはん	なつやさい 夏野菜のカレー	ぎゅうにく スキムミルク	あぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん かぼちゃ なす <u>にがうり</u>	小麦 乳 牛肉 ピーマン	

ふるさと  
給食

防災備蓄ッ  
キング

\* 表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨に なるもの	熱や力に なるもの	アレル ゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ おおむぎ	
コッペパン ミルクパン 黒糖パン 米粉パン		パン	小麦 乳 大豆

\* アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です。

\* コンタミ (コンタミネーション) とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性が  
あります。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

\* 玖珠産食材の使用 米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉、

その他、表中に二重下線表示している野菜 (天候等により変更になる場合があります)

\* 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。