

日	曜日	牛乳	こんだてい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー 下線はコンタミ
エネルギー (Kcal)	しゅしよく 主食						
1	水	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎょうざ／たれ カレーうどん	ぶたにく とりにく	こむぎこ	キャベツ たまねぎ にら	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 えび かに 卵 乳 ごま
671		こめこ 米粉パン		とりにく ゼラチン	あぶら うどん	たまねぎ しめじ ねぎ	小麦 卵 乳 さば 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
2	木	ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたにく いた 豚肉とキャベツのとりみ炒め もずくのすまし汁	ぶたにく	あぶら でんぷん ごまあぶら	キャベツ にんじん ブロッコ リー	大豆 豚 ごま
630	ごはん	ごはん		かまぼこ とうふ もずく	あずき	こめこ さとう	たまねぎ にんじん ねぎ
7	火	ぎゅうにゅう 牛乳	えど こに 江戸っ子煮 すごもり汁	ぎゅうにく こうやどうふ こん ぶ だいず	さとう	にんじん たけのこ いとこん にゃく	牛肉 大豆
549	ごはん	ごはん		うおそめん たまご	しらたまもち でんぷん	たまねぎ にんじん こまつな	小麦 卵 いか えび さば 大豆 豚肉 ごま
8	水	ぎゅうにゅう 牛乳	カレーきんぴら ほっかいどう 北海道シチュー	ぶたにく	あぶら さとう	ごぼう にんじん こんにゃく	大豆 豚肉
582	ミルクパン	ミルクパン		とりにく ぎゅうにゅう とうにゅう チーズ	あぶら じゃがいも バター こめこ	たまねぎ にんじん しめじ かぼちゃ コーン	小麦 乳 大豆 鶏肉
9	木	ぎゅうにゅう 牛乳	さばのミルクみそ煮 ワンタンスープ	さば みそ ぎゅうにゅう	さとう	しょうが	小麦 卵 乳 いか えび さ ば 大豆 ごま
629	ごはん	ごはん		ぶたにく	ワンタン	にんじん もやし キャベツ にら	小麦 大豆 豚肉
10	金	ぎゅうにゅう 牛乳	ぶた どん 豚にら丼 ごぼう入りつみれ汁	ぶたにく	あぶら ごまあぶら でんぷん	にんにく しょうが たまねぎ にんじん にら	小麦 大豆 豚肉 ごま
540	ごはん	ごはん		つみれ (すけそうだら いとよ り とうふ) かまぼこ とうふ		ごぼう たまねぎ ちんげんさい しょうが ねぎ	小麦 大豆
13	月	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅうとうばんしやん 牛肉の豆板醬炒め きりぼしだいこん 切干大根と こうやどうふ 高野豆腐のみそ汁	ぎゅうにく	あぶら さとう でんぷん	たまねぎ ピーマン しめじ	牛肉 大豆
550	ごはん	ごはん		こうやどうふ あぶらあげ わ かめ みそ	じゃがいも	きりぼしだいこん たまねぎ にんじん えのき ねぎ	大豆
14	火	ぎゅうにゅう 牛乳	マーマレードチキン とうにゅう 豆乳なべ	とりにく	マーマレード	にんにく たまねぎ	オレンジ 大豆 鶏肉
584	ごはん	ごはん		ベーコン とうにゅう みそ	あぶら さつまいも マロニー	たまねぎ にんじん エリンギ はくさい ねぎ	大豆 豚肉
15	水	ぎゅうにゅう 牛乳	アメリカンポーク いなかふう 田舎風スープ	ぶたにく だいず	あぶら	にんにく たまねぎ ピーマン	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
558	コップパン	コップパン		ベーコン	じゃがいも	たまねぎ コーン キャベツ	大豆 豚肉
16	木	ぎゅうにゅう 牛乳	もやしソテー ポークカレー	チキンハム	あぶら	にんじん もやし ピーマン	小麦 卵 乳 鶏肉
602	むぎ 麦ごはん	むぎ 麦ごはん		ぶたにく スキムミルク	あぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 乳 豚肉
17	金	ぎゅうにゅう 牛乳	しょうがに いわし生姜煮 だんご汁	いわし	さとう	しょうが	小麦 大豆
548	ごはん	ごはん		ぶたにく あぶらあげ ゼラチ ン みそ	あぶら さといも やせうま	しいたけ ごぼう だいこん にんじん ねぎ	小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに 大豆 豚肉 ゼ ラチン
20	火	ぎゅうにゅう 牛乳	しお うま塩タコライス／チーズ とうにゅう する 豆乳みそ汁	ぎゅうにく／チーズ	あぶら	にんにく たまねぎ トマト	牛肉／乳
554	ごはん	ごはん		とうにゅう みそ		にんじん だいこん しめじ かぼちゃ ねぎ	大豆

こどもの日
こんだて

かみかみ
献立

防災備蓄ツ
キング

ふるさと
給食

うま塩
メニュー

日	曜日	牛乳	こんだてい 献立名	ち にく ほね 血や肉・骨に なるもの	ねつ ちから 熱や力に なるもの	からだちょうし 体の調子を ととのえるもの	アレルギー 下線はコンタミ
エネルギー (Kcal)	しゅしよく 主食						
21	火	ぎゅうにゅう 牛乳	にく 肉じゃが たまご レタスと卵のスープ	ぎゅうにく	あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん いとこん にやく きぬさや	牛肉 大豆
				ベーコン わかめ たまご		にんじん たまねぎ レタス ねぎ	卵 大豆 豚肉
577		ごはん	うまかつてん	だいち ござかな (いわし) こんぶ あおさ	セサミクラッカー アーモンド ひまわりのたね ごま まつの み かぼちゃのたね		小麦 アーモンド ごま 大豆 落花生 乳 えび かに 卵
22	水	ぎゅうにゅう 牛乳	ペンネのトマトソース	ぎゅうにく ぜラチン	あぶら さとう ペンネ オリー ブオイル	にんにく たまねぎ トマト	小麦 牛肉 ぜラチン
				ぶたにく ウィンナー	オリーブオイル じゃがいも	にんじん たまねぎ しめじ ブロッコリー	大豆 鶏肉 豚肉
23	木	ぎゅうにゅう 牛乳	さんさい たけのこと山菜ごはん	あぶらあげ	こめ あぶら さとう	たけのこ にんじん ぜんまい わらび	小麦 大豆
			やさい うすあじ野菜のチヂミ	とうふ おから	こめこ あぶら じゃがいも でんぷん さとう	にんじん たまねぎ にら に んにく	大豆 鶏肉 ごま
		さんさい 山菜ごはん	ぶたにく しお 豚肉のねぎ塩スープ	ぶたにく とうふ	ごまあぶら	ねぎ しょうが にんにく にん じん はくさい	大豆 豚肉 ごま
24	金	ぎゅうにゅう 牛乳	に さんまのみぞれ煮	さんま	さとう でんぷん	だいこん	小麦 大豆
			とりにくやさい に 鶏肉と野菜のトマト煮	とりにく	あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん トマト ブロッコリー	鶏肉
27	月	ぎゅうにゅう 牛乳	とうふ こまつな 豆腐と小松菜のそぼろあん	ぶたにく とうふ	ごまあぶら さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん こまつな	大豆 豚肉 ごま
			いしかりじる 石狩汁	さけ みそ	じゃがいも	たまねぎ しめじ コーン キャベツ ねぎ	小麦 卵 いか えび さけ さば 大豆 ごま
28	火	ぎゅうにゅう 牛乳	たまご ごぼうの卵とじ	ぶたにく たまご	あぶら さとう	ごぼう にんじん たまねぎ	卵 大豆 豚肉
			じる さつま汁	とりにく あぶらあげ とうふ みそ	あぶら さつまいも	たまねぎ にんじん ねぎ	大豆 鶏肉
29	水	ぎゅうにゅう 牛乳	とりにく 鶏肉とキャベツのガリバタ炒め	とりにく	あぶら バター	にんにく キャベツ しめじ コーン	乳 鶏肉
			こくとう 黒糖パン	たんたんみぶと 坦々風糸こんにゃく	ぶたにく とうにゅう	ごまあぶら ごま	にんにく たまねぎ にんじん もやし いとこんにゃく にら
30	木	ぎゅうにゅう 牛乳	マグロかつ	びんながまくろ	パンこ あぶら さとう こむぎ こ でんぷん	たまねぎ しょうが	小麦 大豆 卵 乳 えび
				ぶたにく ミックスピーズ (ガルバンゾ レッドキドニー マローファットピース)	あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん ねぎ パ セリ	豚肉
31	金	ぎゅうにゅう 牛乳	くんじゅん 宮中トッポギ	ぎゅうにく	あぶら さとう ごま トッポギ	たまねぎ エリンギ ピーマン あかピーマン	牛肉 大豆 ごま
			はるさめ チキン春雨スープ	とりにく	あぶら はるさめ	にんにく しょうが ねぎ キャ ベツ こまつな	大豆 鶏肉

* 表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨に なるもの	熱や力に なるもの	アレル ゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ おおむぎ	
コッペパン ミルクパン 黒糖パン 米粉パン		パン	小麦 乳 大豆

* アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料8品目及び特定原材料に準ずるもの20品目です。

* コンタミ (コンタミネーション) とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルギー欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

* 玖珠産食材の使用 米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉、

その他、表中に二重下線表示している野菜 (天候等により変更になる場合があります)

* 献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

* 5月のパンは準備の状況次第で米粉パンに変更になる場合があります。