2　月 こんだてひょう　No. 1

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal）	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
1	木	牛乳	**豚肉の韓国炒め**	ぶたにく	あぶら　さとう	にんにく　たまねぎ　りんご	大豆　豚肉　りんご
562		ごはん	韓国風スープ		マロニー　トック	にんじん　えのき　チンゲンサイ　はくさいキムチ	小麦　大豆　りんご　ごま　ゼラチン
2	金	牛乳	いわし梅煮	いわし	さとう	ばいにく	小麦　大豆
586		ごはん	鬼除け汁（節分メニュー）	ぶたにく　だいず　みそ	あぶら	ごぼう　たまねぎ　にんじん　だいこん　ねぎ	大豆　豚肉
			節分豆	だいず	さとう		大豆　ピーナッツ　アーモンド　カシューナッツ
5	月	牛乳	かれい生姜煮	かれい	さとう		小麦　大豆
559		ごはん	**じゃが豚キムチ**	ぶたにく	あぶら　じゃがいも　さとう	たまねぎ　にんじん　いとこんにゃく　はくさい　にら	小麦　大豆　豚肉　りんご　ゼラチン
6	火	牛乳	もやしソテー	チキンハム	あぶら	にんじん　もやし　ピーマン	小麦　卵　乳　鶏肉
569		麦ごはん	**ハヤシライス**	ぎゅうにく	じゃがいも	たまねぎ　にんじん　グリンピース	小麦　牛肉　大豆　豚肉
7	水	牛乳	中　あげパン	きなこ	パン　あぶら　さとう		小麦　乳　大豆
			ポテトのチーズ煮	ベーコン　チーズ	マーガリン　じゃがいも	パセリ	乳　大豆　豚肉
557		小基本パン 中あげパン	豆とトマトのスープ	チキンウインナー　ミックスビーンズ（ガルバンゾー　マローファットピース　レッドキドニー）		たまねぎ　トマト　キャベツ	小麦　卵　乳　鶏肉
			小　メープルジャム		さとう　メープルシュガー		
8	木	牛乳	**さつまいもと小魚のナッツ和え**	ミニフィッシュ（かたくちいわし）	さつまいも　あぶら　さとう　アーモンド　ごま		えび　かに　大豆　ごま　アーモンド
605		ごはん	どさんこ汁（かみかみ献立）	ぶたにく　とうふ　みそ	じゃがいも	たまねぎ　いとこんにゃく　コーン　ねぎ	大豆　豚肉
9	金	牛乳	ごぼうの卵とじ	ぶたにく　たまご	あぶら　さとう	ごぼう　にんじん　たまねぎ	卵　大豆　豚肉
587		ごはん	**すき焼き風煮**	ぎゅうにく　あつあげ	あぶら　さとう	たまねぎ　にんじん　こんにゃく　はくさい　えのき　ねぎ	牛肉　大豆
13	火	牛乳	**鶏肉の照り煮**	とりにく　たまご	あぶら　でんぷん　ごま		卵　大豆　鶏肉　ごま
598		ごはん	冬野菜のみそ汁	あぶらあげ　とうふ　わかめ　みそ		ごぼう　だいこん　はくさい　ねぎ	大豆
14	水	牛乳	ほうれん草のソテー	ロースハム	マーガリン	もやし　ほうれんそう	小麦　卵　乳　大豆　豚肉
566		黒糖パン	**チキン春雨スープ**	とりにく	あぶら　はるさめ	にんにく　しょうが　ねぎ　キャベツ　こまつな	大豆　鶏肉
			お米deガトーショコラ	とうにゅう	さとう　こめこ		大豆
15	木	牛乳	酢鶏	とりにく	あぶら　さとう　でんぷん	にんにく　にんじん　たまねぎ　グリンピース　ピーマン	大豆　鶏肉
543		ごはん	みそけんちん汁	とうふ　あぶらあげ　みそ	あぶら	ごぼう　にんじん　だいこん　こんにゃく　ねぎ	大豆
16	金	牛乳	**ちくわの磯辺揚げ**	ちくわ　あおのりこ	てんぷらこ（こむぎ）　あぶら		小麦　卵　乳　えび　かに　大豆
574		ごはん	うま塩豚汁（うま塩メニュー）	ぶたにく　あぶらあげ　とうふ　みそ	あぶら　さといも	ごぼう　にんじん　だいこん　ねぎ	大豆　豚肉

2　月 こんだてひょう　No. 2

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal） 主食	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
19	月	牛乳	にしん照り煮（ふるさと給食）	にしん	さとう		小麦　大豆
572		ごはん	玖珠産麦と野菜のスープ	ベーコン	じゃがいも　マカロニ　むぎ　オリーブあぶら	にんにく　たまねぎ　にんじん　セロリ　パセリ	小麦　豚肉
20	火	牛乳	**チキンライス**	とりにく	こめ	にんじん　コーン　たまねぎ	大豆　鶏肉　豚肉
590		チキンライス	鶏肉とカシューナッツの炒め物	とりにく	ごまあぶら　さとう　カシューナッツ	たけのこ　にんじん　たまねぎ　ピーマン	大豆　鶏肉　カシューナッツ　ごま
			ABCスープ	ベーコン	じゃがいも　アルファベットマカロニ	にんじん　たまねぎ　パセリ	小麦　豚肉
21	水	牛乳	**スコッチエッグ**	スコッチエッグ（とりにく　たまご）	パンこ	たまねぎ　にんじん	小麦　卵　乳　えび　かに　大豆　鶏肉　豚肉　ごま
567		ミルクパン	ミネストローネ	チキンウインナー　ひよこまめ	オリーブあぶら　じゃがいも　マカロニ	たまねぎ　にんじん　セロリ　トマト　パセリ	小麦　卵　乳　鶏肉
22	木	牛乳	**とんかつ**	とんかつ（ぶたにく）	あぶら　パンこ		小麦　卵　乳　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　りんご
644		麦ごはん	カレー	ぎゅうにく	あぶら　じゃがいも	にんにく　たまねぎ　にんじん	小麦　牛肉
26	月	牛乳	**青椒肉絲**	ぎゅうにく	あぶら　さとう	しょうが　にんにく　たけのこ　たまねぎ　ピーマン	小麦　牛肉　大豆
541		ごはん	**キムチなべ**	とうふ　ぶたにく　みそ	さとう　マロニー　ごまあぶら	えのき　チンゲンサイ　はくさいキムチ	小麦　大豆　豚肉　りんご　ゼラチン　ごま
27	火	牛乳	**赤魚のごまだれ**	あかうお	あぶら　ごま　さとう		いか　さけ　さば　大豆　ごま
613		ごはん	**マーボーじゃが**	ぶたにく　みそ　だいず	あぶら　さとう　じゃがいも　でんぷん	にんにく　しょうが　たまねぎ　にんじん　にら	大豆　鶏肉　豚肉
28	水	牛乳	**ぎょうざ**	ぎょうざ（とりにく　ぶたにく）	あぶら　でんぷん　ぎょうざのかわ（こむぎこ）	キャベツ　たまねぎ　にら	小麦　大豆　豚肉　鶏肉
			たれ		さとう		小麦　大豆　乳　豚肉　りんご　オレンジ　もも　ごま
小568 中660		減量パン	**カレーうどん**	とりにく　ゼラチン	あぶら　うどん	たまねぎ　しめじ　ねぎ	小麦　卵　乳　さば　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
			中　お祝いクレープ	とうにゅう	こめこ　さとう	いちごかじゅう	大豆
29	木	牛乳	**ビビンバ**	ぎゅうにく　きんしたまご	ごまあぶら　さとう	にんにく　しょうが　ぜんまい　もやし　ほうれんそう	卵　牛肉　大豆　ごま
532		ごはん	**ワンタンスープ**	ぶたにく	かんそうワンタン	にんじん　もやし　にら　キャベツ	小麦　大豆　豚肉

＊表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	アレルゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ　おおむぎ	
基本パン 減量パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

＊アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料８品目及び特定原材料に準ずるもの２０品目です。

＊コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルゲン欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

＊えび、かに、落花生、そばの４品目の使用はありません。（コンタミに含むことはあります）

＊玖珠産食材の使用　米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉（一部を除く）、その他、表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

＊玖珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

＊献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

【８日ごろ（歯の日）】かみかみ献立・・・かみごたえのある食材をとりいれた献立

【１９日ごろ（食育の日）】ふるさと給食・・・地場産物（大分県産・玖珠産）を活用した献立

＊献立名の太字は中学３年生のリクエストメニューです。