9　月 こんだてひょう　No. 1

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal）	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
1	金	牛乳	タッカルビ	とりにく	あぶら じゃがいも さとう	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
542		ごはん	韓国風スープ		マロニー トック	にんじん えのき チンゲンサイ はくさい	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン ごま
			ももものコンポート			もも	もも
4	月	牛乳	夏野菜のドライカレー	ぎゅうにく	あぶら	たまねぎ かぼちゃ なす マッシュルーム ピーマン	小麦 卵 乳 落花生 えび かに 牛肉 鶏肉
558		ごはん	ミートボールとキャベツのスープ	にくだんご（とりにく ぶたにく）		たまねぎ にんじん コーン キャベツ	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
5	火	牛乳	いわし梅煮	いわし	さとう	うめ	小麦 大豆
610		ごはん	せんべい汁	とりにく	あぶら	ごぼう だいこん はくさい	小麦 大豆 鶏肉
6	水	牛乳	ホットドッグハンバーグ	ぶたにく とりにく		たまねぎ	大豆 鶏肉 豚肉
614		基本パン	ケチャップ			トマト	
			パンプキンスープ	ベーコン とうにゅう ぎゅうにゅう	あぶら じゃがいも	たまねぎ コーン かぼちゃ パセリ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉
7	木	牛乳	ひじきと根菜の煮物	ベーコン ひじき	あぶら さとう	ごぼう れんこん たけのこ にんじん	小麦 卵 乳 大豆 豚肉
559		ごはん	久留島流すき焼き	ぶんごぎゅう とうふ	あぶら さとう	たまねぎ にんじん いとこんにゃく はくさい えのき ねぎ	牛肉 大豆
8	金	牛乳	大豆と煮干しのごまがらめ	だいず いわし	でんぷん あぶら さとう ごま		えび かに 大豆 ごま
622		ごはん	ほうとう汁　かみかみ献立	ぶたにく みそ	やせうま	だいこん にんじん はくさい かぼちゃ ねぎ	小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに さば 大豆 豚肉
11	月	牛乳	わかめごはん	わかめ			えび かに
			炒合菜	ぶたにく いか ちくわ	あぶら はるさめ	もやし キャベツ	小麦 いか 大豆 鶏肉 豚肉
562		わかめごはん	みそ汁	あぶらあげ とうふ わかめ みそ		かぼちゃ なす えのき ねぎ	大豆
			国産和梨ゼリー		さとう	なし	
12	火	牛乳	にんじんしりしり	シーチキン たまご	あぶら さとう	にんじん	卵 大豆
631		ごはん	ハヤシライス	ぎゅうにく なまクリーム	バター じゃがいも	たまねぎ にんじん えだまめ	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
13	水	牛乳	白いんげん豆のパスタ	ポークウインナー しろいんげんまめ	あぶら ペンネ バター	にんにく たまねぎ マッシュルーム トマト パセリ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉
542		基本パン	野菜スープ	ベーコン		たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう ねぎ	小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
14	木	牛乳	かれい生姜煮	かれい	さとう	しょうが	小麦 大豆
558		ごはん	豆乳なべ	ベーコン とうにゅう みそ	あぶら さつまいも マロニー	たまねぎ にんじん しいたけ はくさい ねぎ	小麦 卵 乳 大豆 豚肉
15	金	牛乳	豚肉の生姜焼き	ぶたにく	ごまあぶら	しょうが たまねぎ	大豆 豚肉 ごま
615		ごはん	和風ポトフ	とりにく	あぶら じゃがいも	にんにく ごぼう たまねぎ にんじん だいこん いんげん	大豆 鶏肉

9　月 こんだてひょう No. 2

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal） 主食	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
19	火	牛乳	大分県産ぶりカツ（ふるさと給食）	ぶり	あぶら こむぎこ パンこ		小麦 大豆
563		ごはん	野菜のスープ煮	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん パセリ ブロッコリー	牛肉 大豆 豚肉
20	水	牛乳	鶏肉とカシューナッツの炒め物	とりにく	ごまあぶら さとう カシューナッツ	しいたけ たけのこ にんじん たまねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン カシューナッツ ごま
583		黒糖パン	白菜とベーコンのスープ	ベーコン たまご だいず	でんぷん	にんじん トマト はくさい	小麦 卵 乳 牛肉 大豆 豚肉
21	木	牛乳	油揚げと昆布の煮物	あぶらあげ こんぶ	あぶら さとう	にんじん たけのこ	乳 大豆
567		ごはん	鶏肉と野菜のうま煮	とりにく	あぶら じゃがいも さとう	ごぼう たまねぎ にんじん こんにゃく いんげん	大豆 鶏肉
22	金	牛乳	豚肉の韓国炒め	ぶたにく	あぶら さとう	にんにく たまねぎ りんご	大豆 豚肉 りんご
569		ごはん	わかめの中華スープ	チキンハム わかめ	はるさめ	にんじん チンゲンサイ ねぎ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
25	月	牛乳	ルーロー飯	ぶたにく うずらたまご	あぶら さとう でんぷん	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ チンゲンサイ	小麦 卵 大豆 豚肉
584		ごはん	鶏つくねスープ	つくね（とりにく） とうふ	でんぷん	はくさい こまつな ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
26	火	牛乳	かぼちゃサンドフライ	ぶたにく	あぶら パンこ	かぼちゃ たまねぎ	小麦 大豆 豚肉
579		ごはん	小松菜のスープ	うおそうめん やさいつみれ（スケトウダラすりみ）		にんじん こまつな たまねぎ	小麦 卵 いか えび さけ さば 大豆 豚肉 やまいも ごま
27	水	牛乳	ほうれん草ときのこのソテー	チキンハム	マーガリン	しめじ エリンギ ほうれんそう	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉
553		減量パン	やきそば	ぶたにく ちくわ ゼラチン	あぶら やきそば	たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン
28	木	牛乳	フルーツゼリー			りんご みかん もも マスカットかじゅう アセロラかじゅう	もも りんご
652		麦ごはん	里芋のカレー	ぎゅうにく スキムミルク	あぶら さといも	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
29	金	牛乳	さばのみそ煮（お月見）	さば みそ	さとう		さば 大豆
629		ごはん	もやしのスープ	ぶたにく	でんぷん	にんにく にんじん もやし みずな	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
			お月見だんご（みたらし）		こめこ さとう		乳 くるみ 大豆 ごま

＊表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	アレルゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ おおむぎ	
基本パン 減量パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

＊アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料８品目及び特定原材料に準ずるもの２０品目です。

＊コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルゲン欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

＊玖珠産食材の使用　米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉（一部を除く）、
その他、表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

＊玖珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

＊献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

【８日ごろ（歯の日）】かみかみ献立・・・かみごたえのある食材をとりいれた献立

【１９日ごろ（食育の日）】ふるさと給食・・・地場産物（大分県産・玖珠産）を活用した献立