7　月 こんだてひょう　No. 1

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal） 主食	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
3	月	牛乳	アスパラのバーベキューソース炒め	ぎゅうにく	あぶら　さとう	にんにく　りんご　パプリカ　アスパラ	牛肉　大豆　りんご
584		ごはん	エリンギチャウダー	ベーコン　ぎゅうにゅう	マーガリン　じゃがいも	たまねぎ　にんじん　エリンギ　パセリ	小麦　卵　乳　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉
4	火	牛乳	さばのみそ煮	さば　みそ	さとう	しょうが	小麦　卵　いか　えび　さけ　さば　大豆　ごま
645		ごはん	鶏つくねスープ	つくね（とりにく）　とうふ	でんぷん	にんじん　はくさい　こまつな　ねぎ	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
5	水	牛乳	鶏肉となすのマヨソテー	とりにく	あぶら　ノンエッグマヨネーズ　さとう	にんじん　たまねぎ　なす　ピーマン	大豆　鶏肉
610		黒糖パン	夏野菜のスープ煮	ぶたにく	あぶら	にんにく　たまねぎ　かぼちゃ　いんげん　にがうり　トマト	牛肉　大豆　鶏肉　豚肉
6	木	牛乳	豚肉ときゅうりの中華炒め	ぶたにく	あぶら　ごまあぶら　ごま	しょうが　にんじん　きゅうり	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
551		ごはん	豆腐チゲ	とりにく　とうふ		だいこん　にんじん　もやし　チンゲンサイ　はくさい　にら	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
7	金	牛乳	ちらしずし		こめ　さとう	にんじん　たけのこ　れんこん　かんぴょう　しいたけ	小麦　大豆　鶏肉
			ほうれん草入りハンバーグ	とりにく　ぶたにく	パンこ　でんぷん	たまねぎ　ほうれんそう	小麦　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉
595		ちらしずし	天の川スープ	うおそうめん　とうふ	ふ	にんじん　オクラ　しいたけ	小麦　大豆　さば　豚肉
			七夕ゼリー（七夕献立）		さとう	ナタデココ	
10	月	牛乳	大豆と煮干しのごまがらめ	だいず　いわし	でんぷん　あぶら　さとう　ごま		えび　かに　大豆　ごま
623		ごはん	ほうとう汁（かみかみ献立）	ぶたにく　みそ	やせうま	だいこん　にんじん　はくさい　かぼちゃ　ねぎ	小麦　そば　卵　乳　落花生　えび　かに　さば　大豆　豚肉
11	火	牛乳	赤魚のごまだれ	あかうお	あぶら　ごま　さとう		いか　さけ　さば　大豆　ごま
567		ごはん	けんちん汁	とうふ　とりにく	あぶら　さといも	ごぼう　しいたけ　にんじん　こんにゃく　ねぎ	大豆　鶏肉
12	水	牛乳	さつまいもオムレツ	たまご　とりにく	さとう　でんぷん　さつまいも	たまねぎ　にんじん	卵　鶏肉
514		減量パン	わかめうどん	とりにく　かまぼこ　ゼラチン　わかめ	うどん	にんじん　こまつな　ねぎ	小麦　大豆　鶏肉　ゼラチン
13	木	牛乳	ゴーヤチャンプルー	ロースハム　あつあげ　たまご　かつおぶし	ごまあぶら	もやし　にがうり	小麦　卵　乳　大豆　豚肉　ごま
597		ごはん	おおいた和牛の肉じゃが	ぶんごぎゅう	あぶら　じゃがいも　さとう	たまねぎ　にんじん　いとこんにゃく　きぬさや	牛肉　大豆
14	金	牛乳	うま塩タコライス	ぎゅうにく	あぶら	にんにく　たまねぎ　トマト	牛肉
553		ごはん	スライスチーズ	チーズ			乳
			もやしのスープ	ぶたにく	でんぷん	にんにく　にんじん　もやし　みずな	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
18	火	牛乳	なすのみそ炒め	ぶたにく　みそ	あぶら　さとう	しょうが　なす　たまねぎ　ピーマン	大豆　豚肉
584		ごはん	牛肉とさといものうま煮	ぎゅうにく	あぶら　さといも　さとう	にんじん　いとこんにゃく　はくさい	牛肉　大豆
			パインアップル		さとう	パインアップル	

7　月 こんだてひょう　No. 2

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal）	献立名 主食	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
19	水	牛乳	アメリカンポーク（ふるさと給食）	ぶたにく　だいず	あぶら	にんにく　たまねぎ　ピーマン	大豆　豚肉
577		基本パン	玖珠産麦と野菜のスープ	チキンハム	じゃがいも　マカロニ　むぎ オリーブあぶら	にんにく　たまねぎ　にんじん セロリ　パセリ	小麦　卵　乳　牛肉　大豆 鶏肉
20	木	牛乳	小松菜のソテー（地産地消夏野菜カレーの日）	シーチキン	あぶら	こまつな　コーン	大豆
604		麦ごはん	夏野菜カレー	スキムミルク ぎゅうにく	あぶら　じゃがいも	にんにく　たまねぎ　にんじん かぼちゃ　なす　にがうり	小麦　乳　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉

＊表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	アレルゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ　おおむぎ	
基本パン 減量パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

＊アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料７品目及び特定原材料に準ずるもの21品目です。

＊コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルゲン欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

＊玖珠産食材の使用　米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉（一部を除く）、
その他、表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

＊玖珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

＊献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

【８日ごろ（歯の日）】かみかみ献立・・・かみごたえのある食材をとりいれた献立

【１９日ごろ（食育の日）】ふるさと給食・・・地場産物（大分県産・玖珠産）を活用した献立