6　月 こんだてひょう　No. 1

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal）	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ	
1	木	牛乳	いわしレモンしょうゆ煮	いわし	さとう	レモン	小麦　大豆	
586		ごはん	じゃがいものカレーそぼろ煮	ぶたにく	あぶら　じゃがいも　さとう	たまねぎ　にんじん　グリンピース	大豆　鶏肉　豚肉	
2	金	牛乳	チキンライス	とりにく	こめ　あぶら	にんじん　コーン　たまねぎ　トマト	大豆　鶏肉　豚肉	
561		チキンライス	カラフル炒り卵	ハム　たまご	あぶら　じゃがいも	たまねぎ　ピーマン　にんじん	小麦　卵　乳　牛肉　大豆　鶏肉	
			ABCスープ	ベーコン	じゃがいも　マカロニ	キャベツ　たまねぎ　パセリ	小麦　卵　乳　牛肉　大豆　豚肉	
5	月	牛乳	にしん照り煮	にしん	さとう		小麦　大豆	歯と口の健康週間
569		ごはん	野菜のスープ煮	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ　にんじん　ブロッコリー　パセリ	牛肉　大豆　豚肉	
6	火	牛乳	きんぴられんこん	ぶたにく　さつまあげ	ごまあぶら　さとう　ごま	にんじん　こんにゃく　れんこん	えび　かに　大豆　豚肉　ごま	
545		ごはん	大根のスープ	チキンウインナー		だいこん　にんじん　たまねぎ　キャベツ	小麦　卵　乳　牛肉　大豆　鶏肉	
			青梅ゼリー　うめの日		さとう	うめかじゅう		
7	水	牛乳	小　あげパン	きなこ	パン　あぶら　さとう		小麦　乳　大豆	
			もやしとハムのソテー	ロースハム	あぶら	もやし　ほうれんそう	小麦　卵　乳　大豆　豚肉	
569		小あげパン	きのこスープ	とうふ	でんぷん	しめじ　えのき　キャベツ　ねぎ	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま	
		中基本パン	中　メープルジャム		さとう			
8	木	牛乳	大豆とレバーの揚げ煮	とりレバー　だいず	あぶら　さとう　こむぎこ		小麦　卵　乳　大豆　鶏肉	
578		ごはん	ほうれん草のスープ　かみかみ献立		はるさめ	たまねぎ　えのき　にんじん　コーン　ほうれんそう	牛肉　大豆　鶏肉　豚肉	
9	金	牛乳	茎わかめの炒め煮	ぶたにく　くきわかめ　あぶらあげ	あぶら　さとう　ごま	こんにゃく　にんじん　いんげん	大豆　豚肉　ごま	
596		ごはん	すいとん汁	とりにく	すいとん	ごぼう　にんじん　こまつな	小麦　大豆　鶏肉	
			シークワーサータルト	とうにゅう	さとう　こめこ	シークワーサーかじゅう	大豆	
12	月	牛乳	さば生姜煮	さば	さとう	しょうが	小麦　さば　大豆	
609		ごはん	豚汁	ぶたにく　あぶらあげ　とうふ　みそ	あぶら　さといも	ごぼう　にんじん　だいこん　ねぎ	大豆　豚肉	
13	火	牛乳	鶏肉の照り煮	とりにく　うずらたまご	さとう　でんぷん　ごま		卵　大豆　鶏肉　ごま	
591		ごはん	中華スープ	ロースハム	はるさめ	にんじん　しめじ　しいたけ　キャベツ　こまつな	小麦　卵　乳　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま	
14	水	牛乳	ギョーザ　/　たれ	ぶたにく　とりにく	あぶら　でんぷん　ぎょうざのかわ（こむぎこ）	キャベツ　たまねぎ　にら	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　りんご　ごま　オレンジ　もも　乳	
526		減量パン	ちゃんぽん	ぶたにく　さつまあげ　かまぼこ　ゼラチン	ごまあぶら　ちゃんぽん	きくらげ　たまねぎ　にんじん　キャベツ　ねぎ	小麦　えび　かに　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま	

6　月 こんだてひょう　No. 2

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal）	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
15	木	牛乳	牛肉のプルコギ炒め	ぎゅうにく	ごまあぶら　さとう　ごま	にんにく　にんじん　いんげん　ピーマン	牛肉　大豆　ごま
552		ごはん	酸辣湯	ぶたにく　とうふ	でんぷん	たまねぎ　えのき　トマト　キャベツ	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
16	金	牛乳	切干大根のごま和え	シーチキン	ごまあぶら　さとう　ごま	にんじん　きりぼしだいこん　ほうれんそう	大豆　ごま
552		ごはん	すき焼き風煮	ぎゅうにく　あつあげ	あぶら　さとう	たまねぎ　にんじん　こんにゃく　はくさい　えのき　ねぎ	牛肉　大豆
19	月	牛乳	香味炒め（ふるさと給食）	かつおぶし	ごまあぶら　さとう　ごま	にんじん　こまつな　もやし	大豆　ごま
569		麦ごはん	子育て団子汁	ぶたにく　あぶらあげ　みそ	あぶら　さといも　しらたまもち	だいこん　にんじん　いもがら　ねぎ	大豆　豚肉
			昆布つくだに	こんぶ	さとう		小麦　大豆
20	火	牛乳	さんまのみぞれ煮	さんま	さとう	だいこん	小麦　大豆
575		ごはん	水炊き	とりにく　とうふ	マロニー	しょうが　はくさい　えのき　にんじん　ねぎ　かぼす	大豆　鶏肉
21	水	牛乳	中　あげパン	きなこ	パン　あぶら　さとう		小麦　乳　大豆
			ポークビーンズ	ぶたにく　だいず	あぶら　じゃがいも　さとう	たまねぎ　にんじん	小麦　卵　乳　落花生　えび　かに　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉
512		小基本パン 中あげパン	野菜スープ	チキンハム		たまねぎ　キャベツ　にんじん　ほうれんそう	小麦　卵　乳　牛肉　大豆　鶏肉
			小　メープルジャム		さとう		
22	木	牛乳	豚肉のさっぱり炒め	ぶたにく	あぶら　さとう　でんぷん	にんにく　しょうが　たまねぎ　にんじん　ピーマン　キャベツ	大豆　豚肉
544		ごはん	田舎風スープ	チキンハム	じゃがいも	たまねぎ　コーン　はくさい	小麦　卵　乳　牛肉　大豆　鶏肉
			さくらんぼゼリー		さとう	さくらんぼかじゅう	
23	金	牛乳	たっぷり野菜炒め	ぶたにく	あぶら	しょうが　たまねぎ　にんじん　しめじ　キャベツ	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
567		ごはん	厚揚げの中華煮	とりにく　あつあげ　いか　みそ	ごまあぶら　さとう	しょうが　たまねぎ　たけのこ　チンゲンサイ	小麦　いか　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
26	月	牛乳	豚肉とキャベツのとろみ炒め	ぶたにく	あぶら　でんぷん　ごまあぶら	キャベツ　にんじん　ブロッコリー	大豆　豚肉　ごま
553		ごはん	にらたまスープ	チキンハム　たまご　だいず		たまねぎ　にら	小麦　卵　乳　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
27	火	牛乳	ちくわの磯部揚げ	ちくわ　たまご　あおのり	こむぎこ　あぶら		小麦　卵　えび　かに　大豆
557		ごはん	ポトフ	ポークウインナー	じゃがいも	たまねぎ　にんじん　ブロッコリー　キャベツ	牛肉　大豆　鶏肉　豚肉
28	水	牛乳	ジャーマンポテト	チキンウインナー	バター　じゃがいも	にんにく　たまねぎ　パセリ	小麦　卵　乳　牛肉　大豆　鶏肉
580		ミルクパン	クマラスープ	ベーコン　ぎゅうにゅう	さつまいも	にんにく　たまねぎ　にんじん	小麦　卵　乳　牛肉　大豆　豚肉
29	木	牛乳	いわししょうが煮	いわし	さとう	しょうが	小麦　大豆
576		ごはん	根菜汁	ぶたにく	あぶら　さつまいも	ごぼう　にんじん　だいこん　こんにゃく　ねぎ	大豆　豚肉

6　月 こんだてひょう　No. 3

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal）	主食	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
30	金	牛乳		ほうれん草のソテー	ロースハム	マーガリン	もやし　ほうれんそう	小麦　卵　乳　大豆　豚肉
600			麦ごはん	ミートボールカレー	にくだんご（とりにく　ぶたにく）スキムミルク	あぶら　じゃがいも	にんにく　たまねぎ　にんじん	小麦　乳　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉

＊表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	アレルゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ　おおむぎ	
基本パン 減量パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

６月は食育月間

＊アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料７品目及び特定原材料に準ずるもの21品目です。

＊コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルゲン欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

＊玖珠産食材の使用　米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉（一部を除く）、
その他、表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

＊玖珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

＊献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

【８日ごろ（歯の日）】かみかみ献立・・・かみごたえのある食材をとりいれた献立

【１９日ごろ（食育の日）】ふるさと給食・・・地場産物（大分県産・玖珠産）を活用した献立