5　月 こんだてひょう　No. 1

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal） 主食	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
1	月	牛乳	アスパラのスタミナ炒め	ベーコン	ごまあぶら　さとう　ごま	にんにく　アスパラ　パプリカ　ピーマン　いんげん	小麦　卵　乳　大豆　豚肉　ごま
551		ごはん	石狩汁	とうふ　さけ　みそ	じゃがいも	たまねぎ　コーン　ねぎ	小麦　いか　えび　さけ　さば　大豆
2	火	牛乳	たけのこと山菜ごはん		こめ	たけのこ　にんじん　ぜんまい　わらび	小麦　大豆
			筑前煮	とりにく	あぶら　さとう　さといも	ごぼう　たけのこ　にんじん　だいこん	大豆　鶏肉
631		たけのこと山菜ごはん	すまし汁	かまぼこ　とうふ　わかめ		にんじん　こまつな　ねぎ	小麦　大豆
			かしわ餅	あずきつぶあん	こめこ	かしわのは	大豆
8	月	牛乳	ひよこ豆のからあげ	ひよこまめ　あおのりこ	あぶら　でんぷん		えび　かに
632		ごはん	ビーフシチュー	ぎゅうにく	あぶら　じゃがいも　くろざとう	たまねぎ　にんじん　グリンピース	小麦　卵　乳　落花生　えび　かに　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉
9	火	牛乳	かれい生姜煮	かれい		しょうが	小麦　大豆
573		ごはん	肉じゃが	ぎゅうにく	あぶら　じゃがいも　さとう	たまねぎ　にんじん　いとこんにゃく　きぬさや	牛肉　大豆
10	水	牛乳	ブロッコリーとウインナーのオイスターソース炒め	ウインナー	ごまあぶら　さとう	にんにく　にんじん　たまねぎ　ブロッコリー	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ごま
553		ミルクパン	洋風トマトスープ	にくだんご（ぶたにく　とりにく）		たまねぎ　にんじん　トマト　キャベツ　パセリ	牛肉　大豆　鶏肉　豚肉
11	木	牛乳	青椒肉絲	ぎゅうにく	あぶら　さとう	しょうが　にんにく　たけのこ　たまねぎ　ピーマン	小麦　牛肉　大豆
579		ごはん	さつま汁	とりにく　あぶらあげ　とうふ　みそ	あぶら　さつまいも	たまねぎ　にんじん　ねぎ	大豆　鶏肉
12	金	牛乳	とりチリ	とりにく	ごまあぶら　さとう　でんぷん	しょうが　たまねぎ　グリンピース	大豆　鶏肉　ごま
559		ごはん	野菜スープ	ベーコン		たまねぎ　にんじん　はくさい　ほうれんそう　ねぎ	小麦　卵　乳　牛肉　大豆　豚肉
			国産レモンゼリー		さとう	レモンかじゅう	
15	月	牛乳	煮びたし	さつまあげ		はくさい　えのき　ほうれんそう	えび　かに　大豆
547		ごはん	じゃが豚キムチ	ぶたにく	あぶら　じゃがいも　さとう	たまねぎ　にんじん　いとこんにゃく　はくさい　にら	小麦　大豆　豚肉　りんご　ゼラチン
16	火	牛乳	牛肉の豆板醤炒め	ぎゅうにく	あぶら　さとう　でんぷん	たまねぎ　ピーマン　しめじ	小麦　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉　ごま　ゼラチン
554		ごはん	トックのスープ	とりにく	ごまあぶら　トック（こめこ）	だいこん　たまねぎ　チンゲンサイ　ねぎ	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ごま　ゼラチン
17	水	牛乳	鶏ももの香草焼き	とりにく	でんぷん　ごま		鶏肉　ごま
603		減量パン	ミートスパゲティ	ぎゅうにく　ゼラチン　こなチーズ	あぶら　スパゲティ	にんにく　たまねぎ　にんじん　グリンピース	小麦　乳　牛肉　ゼラチン
18	木	牛乳	豚肉のごままぶし	ぶたにく	ごまあぶら　さとう　ごま	しょうが　にんじん　ごぼう　こんにゃく　ほうれんそう	大豆　豚肉　ごま
556		ごはん	和風鶏だんごはるさめスープ	つくね（とりにく）	はるさめ	にんじん　だいこん　はくさい	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ごま

こどもの日
こんだて

かみかみ
献立

5　月 こんだてひょう No. 2

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal） 主食	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
19	金	牛乳	いわし梅煮	いわし		うめ	小麦　大豆
555		ごはん	にわとり汁（ふるさと給食）	とりにく	あぶら　さとう　さといも	ごぼう　たまねぎ　にんじん　こんにゃく　ねぎ	大豆　鶏肉
22	月	牛乳	豚丼	ぶたにく	あぶら　さとう	にんにく　しょうが　たまねぎ	小麦　大豆　豚肉
580		ごはん	すごもり汁	うおそうめん　たまご	しらたまもち　でんぷん	たまねぎ　にんじん　こまつな	小麦　卵　大豆　豚肉
23	火	牛乳	ピーマンともやしのソテー	チキンハム	あぶら	にんじん　もやし　ピーマン	小麦　卵　乳　鶏肉
604		麦ごはん	ポークカレー	ぶたにく　スキムミルク	あぶら　じゃがいも	にんにく　たまねぎ　にんじん	小麦　乳　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉
24	水	牛乳	スラッピージョー	ぶたにく　だいず	あぶら　さとう　でんぷん	たまねぎ　にんじん	大豆　豚肉
568		基本パン	ラビオリ入りスープ	ラビオリ（ぶたにく）	こむぎこ　パンこ	にんじん　はくさい　にら	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
25	木	牛乳	しらたきのピリ辛炒め	とりにく	ごまあぶら　さとう	にんにく　しょうが　にんじん　いとこんにゃく　ほうれんそう	大豆　鶏肉　ごま
599		ごはん	うま煮	ぶたにく　ちくわ　あつあげ	あぶら　じゃがいも　さとう	にんじん　たけのこ　いんげん	大豆　豚肉
26	金	牛乳	さばのみそ煮	さば　みそ	さとう	しょうが	小麦　卵　いか　えび　さけ　さば　大豆　ごま
616		ごはん	もやしのスープ	ぶたにく	でんぷん	にんにく　にんじん　もやし　みずな	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
29	月	牛乳	魚肉ソーセージのポン酢炒め	ぎょにくソーセージ	バター　でんぷん	しめじ　エリンギ　ねぎ	小麦　乳　えび　かに　大豆
555		ごはん	キムチなべ	ぶたにく　とうふ　みそ	さとう　マロニー　ごまあぶら	えのき　チンゲンサイ　はくさい	小麦　大豆　豚肉　りんご　ゼラチン　ごま
30	火	牛乳	春巻き		あぶら　こむぎこ	たけのこ　にんじん　キャベツ　たまねぎ	小麦　卵　乳　えび　かに　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　ごま
557		ごはん	みそ汁	あぶらあげ　とうふ　わかめ　みそ		にんじん　たまねぎ　えのき　ねぎ	大豆
			いろいろやさいふりかけ			きょうな　ひろしまな　だいこんば	
31	水	牛乳	洋風きんぴら	ベーコン	あぶら　さとう	ごぼう　にんじん	小麦　卵　乳　大豆　鶏肉　豚肉　りんご
551		黒糖パン	クリームスープ	チキンハム　ぎゅうにゅう　とうにゅう		たまねぎ　コーン　えだまめ　チンゲンサイ	小麦　卵　乳　大豆　鶏肉　豚肉

＊表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	アレルゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ　おおむぎ	
基本パン 減量パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

＊アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料７品目及び特定原材料に準ずるもの21品目です。

＊コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルゲン欄には使用する加工食品のコンタミを下線表示しています。

＊玖珠産食材の使用　米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉（一部を除く）、
その他、表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）

＊玖珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

＊献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

【８日ごろ（歯の日）】かみかみ献立・・・かみごたえのある食材をとりいれた献立

【１９日ごろ（食育の日）】ふるさと給食・・・地場産物（大分県産・玖珠産）を活用した献立