4　月 こんだてひょう　No. 1

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal） 主食	献立名	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
11	火	牛乳	キムチ炒め	ぶたにく	ごまあぶら　はるさめ	もやし　にら　はくさい	小麦　大豆　ゼラチン 豚肉　鶏肉　りんご　ごま
555		ごはん	鶏肉と野菜のうま煮	とりにく	あぶら　じゃがいも　さとう	ごぼう　たまねぎ　にんじん こんにゃく　いんげん	大豆　鶏肉
12	水	牛乳	ソイチャップ	だいずミート	あぶら	にんじん　たまねぎ　ピーマン	小麦　大豆
648		基本パン	クラムチャウダー	ベーコン　ぎゅうにゅう　チーズ あさり	バター　じゃがいも	たまねぎ　にんじん　ブロッコリー	小麦　卵　乳　鶏肉 豚肉　かに
13	木	牛乳	フルーツゼリー			アセロラ　マスカット　りんご みかん　もも	もも　りんご
670		麦ごはん	カレー	ぎゅうにく　スキムミルク	あぶら　じゃがいも	にんにく　たまねぎ　にんじん	小麦　乳　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉
14	金	牛乳	さわら梅風味焼き	さわら		うめ	小麦　大豆
580		ごはん	うま塩豚汁（うま塩メニュー）	ぶたにく　あぶらあげ　とうふ みそ	あぶら　さといも	ごぼう　にんじん　だいこん ねぎ	大豆　豚肉
17	月	牛乳	照り焼きハンバーグ	とりにく　ぶたにく		たまねぎ	大豆　鶏肉　豚肉
564		ごはん	三色つみれ汁（お祝いメニュー）	やさいボール（エソすりみ） とうふ	マロニー	にんじん　チンゲンサイ　はくさい　ねぎ	大豆　小麦　卵　乳　あわび いか　えび　かに　さば　鶏肉 豚肉　やまいも　ゼラチン　ごま
			お祝いいちごのジュレ		さとう	いちごかじゅう	
18	火	牛乳	かみかみ丼（かみかみ献立）	ぶたにく　あぶらあげ　みそ	あぶら　さとう　ごま　でんぷん	ごぼう　にんじん　こんにゃく	大豆　豚肉　ごま
555		ごはん	かきたま汁	うおそうめん　たまご		たまねぎ　しめじ　えのき　ほうれんそう	小麦　卵　大豆　豚肉
19	水	牛乳	ポテトのチーズ煮（ふるさと給食）	ベーコン　チーズ	マーガリン　じゃがいも	パセリ	小麦　卵　乳　牛肉 大豆　豚肉
548		基本パン	玖珠産麦と野菜のスープ	チキンハム	マカロニ　むぎ　オリーブあぶら	にんにく　たまねぎ　にんじん セロリ	小麦　卵　乳　牛肉 大豆　鶏肉
20	木	牛乳	さば生姜煮	さば	さとう	しょうが	小麦　さば　大豆
629		ごはん	親子煮	とりにく　こうやどうふ　たまご	あぶら　じゃがいも　さとう	たまねぎ　にんじん　きぬさや	卵　大豆　鶏肉
21	金	牛乳	宮中トッポギ	ぎゅうにく	あぶら　さとう　ごま　トッポギ	たまねぎ　しいたけ　エリンギ あかピーマン　ピーマン	牛肉　大豆　ごま
605		ごはん	水ぎょうざ	すいぎょうざ（ぶたにく　とりにく）		にんじん　にら　もやし（キャベツ）	小麦　大豆　鶏肉　豚肉 ゼラチン　ごま
24	月	牛乳	アスパラのソテー	チキンハム	マーガリン	エリンギ　アスパラ　コーン	小麦　卵　乳　牛肉 大豆　鶏肉　豚肉
565		麦ごはん	マーボーじゃが	ぶたにく　みそ　だいず	ごまあぶら　さとう　じゃがいも でんぷん	にんにく　しょうが　たまねぎ にんじん　にら	大豆　鶏肉　豚肉　ごま
25	火	牛乳	さんまのみぞれ煮	さんま	さとう	だいこん	小麦　大豆
564		ごはん	和風ポトフ	とりにく	あぶら　じゃがいも	にんにく　ごぼう　たまねぎ にんじん　だいこん　いんげん	大豆　鶏肉
26	水	牛乳	チリコンカン	ぶたにく　ベーコン　だいず	バター　マカロニ	にんにく　たまねぎ　にんじん パセリ	小麦　卵　乳　大豆　豚肉
575		黒糖パン	玉ねぎとハムのスープ	チキンハム　たまご	でんぷん	たまねぎ　にんじん　トマト	小麦　卵　乳　牛肉 大豆　鶏肉

4　月 こんだてひょう　No. 2

玖珠町学校給食センター

日	曜日	牛乳 エネルギー（Kcal）	献立名 主食	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	アレルゲン 下線はコンタミ
27	木	牛乳	牛肉のオイスターソース炒め	ぎゅうにく	ごまあぶら　さとう　はるさめ　でんぷん	にんにく　にんじん　はくさい	小麦　牛肉　大豆　ごま
609		ごはん	わかたけ汁	とうふ　わかめ		にんじん　しいたけ　たけのこ　えのき	大豆
			ももの タルト	とうにゅう	さとう　こめこ	もも	大豆　もも
28	金	牛乳	ゆかりごはん		こめ	あかしそ	
605		ゆかりごはん	野菜かき揚げ		あぶら	たまねぎ　にんじん　ごぼう　しゅんぎく	小麦　<u>えび</u>　大豆
			さつまいものみそ汁	あぶらあげ　とうふ　わかめ　みそ	さつまいも	にんじん　たまねぎ　えのき　ねぎ	大豆

＊表中では以下を省略しています。

	血や肉・骨になるもの	熱や力になるもの	アレルゲン
牛乳	牛乳		乳
ごはん		こめ	
麦ごはん		こめ　おおむぎ	
基本パン 減量パン ミルクパン 黒糖パン		パン	小麦 乳 大豆

＊アレルギー表示対象食品は、表示義務のある特定原材料７品目及び特定原材料に準ずるもの21品目です。

＊コンタミ（コンタミネーション）とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せず混入してしまう可能性があること。食材料のコンタミの他、給食センターでは毎日同じ釜やフライヤーで違う料理を作ることから起こるコンタミの可能性があります。表中アレルゲン欄には使用する<u>加工食品のコンタミを下線表示</u>しています。

＊玖珠産食材の使用　米、大麦、乾しいたけ、豆腐、油揚げ、豚肉（一部を除く）、
その他、表中に二重下線表示している野菜（天候等により変更になる場合があります）
4月は玖珠産野菜の使用予定はありません。

＊玖珠町ホームページ掲載版「こんだてひょう」もご利用ください。

＊献立は予定であり、都合により献立や材料の一部を変更する場合があります。変更の場合は学校等を通じてお知らせします。

【８日ごろ（歯の日）】かみかみ献立・・・かみごたえのある食材をとりいれた献立

【１９日ごろ（食育の日）】ふるさと給食・・・地場産物（大分県産・玖珠産）を活用した献立