

5月開講！初めての方大歓迎！！

# 令和8年度 玖珠自治会館主催講座 受講生募集！！

## 折り紙教室

## ハツラツ健康体操教室



わらべサークル協議会「折り紙わらべ」の先生方の指導で、素敵な折り紙作品づくりを楽しめる教室です。

毎月第2金曜日 午後13:30~

※変更の際は事前にお知らせします

年会費 1,000円

定員 10名



3B体操協会・森初美先生の指導による体操やストレッチで、心身の健康とリフレッシュを目的とした教室です。

毎月第1火曜日 午前10:00~

※変更の際は事前にお知らせします

年会費 2,200円(保険料込)

定員 15名



くすふれ愛だより



### 4月号

【発行元】

玖珠地区コミュニティ  
運営協議会  
(玖珠自治会館)

☎72-1511

残念ながら今期は中止

## 伐株山頂火入れ

玖珠地区コミュニティでは、事業の一環として、伐株山頂の火入れを毎年行っていますが、今期は強風の為、残念ながら中止となりました。



多くの方が集まって下さいました



当日の山頂の様子

予定日の2月22日(日)、山頂は積まれた落ち葉が豪快に舞い上がるほどの強風で、短く刈られた草原が一面に広がる雄大な眺めでした。ゴミなどは見当たらず、地域の皆様や観光に来られる方々のご協力で、この景色が成り立っている事を改めて実感しました。

火入れには、山頂の景観維持とダニ等の害虫駆除、そして新芽の発芽を促す効果があります。作業が出来なかった分、今年度は例年より草刈りを密に行う事で対応して参ります。当日お集まり頂いた実行委員の皆さん、山田西・山田東消防団の皆さん、ありがとうございました。

## 福岡県うきは市で合同研修会



2月17日(火)、玖珠町自治委員代表者協議会と、玖珠町コミュニティ連合会の合同研修が、福岡県うきは市にて行われました。

75歳以上の高齢女性が働く会社「うきはの宝」(福岡県うきは市)の「ばあちゃんビジネス」をテーマとした講演会が開かれ、参加者からは「おばあちゃん達がタブレットを操作し仕事をする姿に、高齢者だからと諦めず、今出来る事をやる意義を感じた」と感想が聞かれました。



講演会の様子

## 元気と笑顔がいっぱい!「いきいきサロンやまびこ」



玖珠地区で活動中のいきいきサロンは現在21団体、皆さんそれぞれに工夫を凝らし、仲間づくりや健康づくりに励んでいます。

『いきいきサロンやまびこ』は、講師の穴井厚子さんを中心に、毎月2回自治会館集会所で活動しています。この日は全員で様々なレクリエーションに挑戦!思うように行かない事がまた面白く、皆さん終始大笑いしながら楽しんでいました。

玖珠地区コミュニティは、地域住民の皆さんの交流の場として『いきいきサロン』の活動を支援・補助を行っています。



お箸でピンポン玉を受け渡すゲーム



わくわくお土産タイム



チーム戦で盛り上がりました!



## 館内防災設備の点検を実施しました

3月10日(火)、武石防災さんによる館内の防災設備点検が行われました。万に備え定期的に点検を実施して頂いていますが、警報ベルやアラートの音は何度聞いても慣れないもので、居合わせた来館者の皆さんも『訓練と分かっているけどドキドキするね』と仰っていました。

春は空気の乾燥による火災が懸念されます。いざという時に冷静に行動できる知識と心構えを日頃から身につけたいものです。



館内の非常ベルと外部への通信機能テスト、消火ホースの確認等を行って頂きました。



## お遊戯会の練習がんばりました!

こすもす保育園のお友達が、自治会館集会所でお遊戯会を行う為、2月のはじめから練習に通ってくれました。事務所前できちんと並び、声を揃えて「おはようございます」「ありがとうございました」と、大きな声で挨拶をしてくれる姿は本当に可愛らしく、沢山の元気を貰いました。お遊戯会は大成功だったそうです。また自治会館に遊びに来てね!



＼みんなでピース!!／

## 子育てサロンのご案内

平日朝9:00~夕方16:30まで、小学校入学前のお子さんを対象に、無料で自由に遊んで頂けるお部屋です。初めての方も、利用登録頂く事で当日からご利用可能です。

ご不明な点は事務所(電話:72-1511)までお気軽にお問合せ下さい。



# 玖珠川河川敷 桜ライトアップのお知らせ



昨年ご好評頂いた玖珠町総合運動公園周辺の桜ライトアップを、今期も予定しています。期間は4月上旬から中旬まで、点灯時間は19時～21時です。近くにお越しの際は是非ご覧ください。

# 男性料理教室 きりかぶクッキング メンバー大募集！！



※資料写真

年会費 1,000 円

月会費 1,500円(材料・飲み物代)

毎月1回、自治会館調理実習室で活動しています。先生の指導のもと手分けして調理し、完成後は和気あいあいと自分たちで作った料理を頂きます。『包丁も握ったこと無いけど料理をしてみたい』『気の合う仲間づくりをしたい』など、興味のある方は玖珠自治会館(電話：72-1511)までお問合せ下さい。

# 玖珠地区山路踊り保存会 会員募集のお知らせ



毎月第2土曜日 19:30 より、玖珠自治会館集会室で練習しています。参加は無料です。丁寧に指導致しますので、未経験者の方も安心してご参加ください。

## 山路踊り【県選択無形民俗文化財】とは？

森藩八代藩主の通嘉が江戸から召し連れてきた御部屋様によって伝えられたとされる(明確な根拠は不明)山路踊りは、昭和10年頃に森町女子青年団によって再び踊られるようになり、昭和25年の第1回日本童話祭で『正調山路踊り』として披露されました。昭和35年10月15日には保存会が組織され、同38年に家庭舞踊家の千葉氏が、誰でも踊りやすく親しみやすい「新山路踊り」を考案、現在では「正調山路踊り」を踊れる人は少なく、「新山路踊り」が主流です。

お問い合わせ：玖珠自治会館 ☎72-1511



ストライク!!

# オレンジカフェくす in 玖珠自治会館

3月5日のオレンジカフェは今年度最後ということで、オレンジカフェで楽しかったことや、やってみたいことなどの話で盛り上がりました。みなさんのご意見・アイデアを参考に今後も企画していきたいと思っております♪

その後はペアになってボウリングをしました。ペアで協力してストライクを狙います。ピンがいい音を立てて倒れると拍手と歓声があがりました。

オレンジカフェは子供から高齢者までどなたでも参加できます。



◆お知らせ◆今後の予定：R8年4/2(木)

10時から玖珠自治会館にて 参加費 100 円

《お問い合わせ先》 玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154



# 4月行事予定表



|    |   |                          |
|----|---|--------------------------|
| 1  | 水 |                          |
| 2  | 木 | オレンジカフェ 10:00~           |
| 3  | 金 |                          |
| 4  | 土 |                          |
| 5  | 日 |                          |
| 6  | 月 |                          |
| 7  | 火 |                          |
| 8  | 水 |                          |
| 9  | 木 |                          |
| 10 | 金 |                          |
| 11 | 土 | 山路踊り保存会 19:30~           |
| 12 | 日 |                          |
| 13 | 月 |                          |
| 14 | 火 |                          |
| 15 | 水 | 見守り隊塚脇3班・3地区2班<br>13:45~ |
| 16 | 木 | 子育てサロンイベント               |
| 17 | 金 |                          |
| 18 | 土 |                          |
| 19 | 日 |                          |
| 20 | 月 |                          |
| 21 | 火 |                          |
| 22 | 水 | 見守り隊塚脇4班 14:30~          |
| 23 | 木 |                          |
| 24 | 金 |                          |
| 25 | 土 |                          |
| 26 | 日 | あそぼーや 10:00~             |
| 27 | 月 |                          |
| 28 | 火 |                          |
| 29 | 水 |                          |
| 30 | 木 |                          |

## 今月の新刊



・貸出し希望の方は事務所までお願いします。  
 ・貸出し期間は2週間です。夜間・土日祝日の貸出しはありません。



生きる言葉  
俵万智



大河の一滴  
~最終章~  
五木寛之



カフェーの帰り道  
島津輝



小泉八雲  
漂泊の作家ラフカディオ  
・ハーンの生涯  
工藤美代子

## ~子育てサロンだより~

平日9:00~16:30まで、未就学児のお子様を対象に自由に遊んで頂けるお部屋です。初めての方も当日からご利用頂けます。お気軽にお問合せ下さい(TEL:72-1511)。

### 4月のイベント

日時 令和8年4月16日(木曜)

10時30分~11時30分

場所 玖珠自治会館子育てサロン

内容 みんなで遊ぼう



## 4月見守り隊

水曜日 14:30~

《塚脇地区》

1班 春休みの為お休み

2班 春休みの為お休み

3班 ★15日

4班 22日

《大隈・山田東・山田西》

1班 春休みの為お休み

2班 ★15日

《小田・山浦地区》

各地区見守り実施

★15日はスロースタート WEEK 実施のため  
 13時45分下校になります。よろしくお祈りします。

今月のあそぼーやは26日(日)です。  
 令和8年度も元気いっぱい笑顔で、皆様をお待ちしています!!

ふれ愛だより HP 掲載版は  
 こちらのQRコード  
 からご覧下さい。

