

めるへん

社協発



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

いきいきサロン通信



防災士会を講師に外で防災訓練



講師を呼んで作品づくり①



講師を呼んで作品作り②



講師を呼んで「認知症講演会」



みんなで調理&食事♪



慰問ボランティアさんと呼んで新年会

もちろん体操も頑張っています！



屋外研修♪



「週一体操教室」や「いきいきサロン」は、家の中で過ごしがちな高齢者が近所で気軽に集まり、ふれあいを通じた生きがいづくりや、仲間づくりの輪を広げる場です。各地区の介護予防拠点として機能することを目的にしており、参加者自らが内容を企画し、工夫を凝らした活動を行っています♪

今回はその活気あふれる取り組みの一部をご紹介します！

日常生活自立支援事業と成年後見制度ってなに？

「お金の管理が不安になってきた」「契約や手続きが難しく感じる」—そんなとき、ひとりで悩まず相談してみませんか？ 玖珠町社会福祉協議会では、日常生活自立支援事業と成年後見制度をご案内しています。どちらも、本人の暮らしと権利を守るための制度ですが、役割や使う場面が少し違います。

	日常生活自立支援事業（あんしんサポート）	成年後見制度
対象	認知症や障がいにより、判断力が少し不安な方※身体的な理由のみでは利用不可	認知症や障がいにより、判断力が低下した方
例えば	● 支払いを忘れがちになった ● 手続きを誰かと一緒に確認したい	● 契約内容がよく分からない ● 大きなお金の判断が心配
支援内容	日常のお金の出し入れや支払い、手続きの手伝い	契約や財産管理を代理 
利用の決定	本人の同意・申込み	家庭裁判所に申立て、決定
ポイント	いっしょに支える「助言・見守り型」 利用契約＝法的代理権なし	本人に代わって守る「法的代理型」 法律上の強い代理権＝拘束力、権限有
相談先	玖珠町社会福祉協議会 総合相談事業 ☎72-5001 まずはお気軽にご相談ください。	

※それぞれ費用がかかります。詳しくはお問い合わせください。

ボランティア連絡会通信

11月に開催された健康フェスタにて玖珠町ボランティア連絡会に所属されている活動者の皆さんをパネル展示でご紹介いたしました。現在17団体【給食サービス（12団体）、玖珠町民生児童委員協議会、慰問ボランティア（ひめゆり会、玖珠メルヘンの会、もみじ会、くすコールメルヘン）】と個人ボランティア（音訳、点訳、草刈り等）7名が所属しています。ボランティアに興味のある方は玖珠町社会福祉協議会までお問い合わせください
玖珠町社会福祉協議会 ☎77-2039



令和8年度無料障害者年金相談のご案内

*病気ややがによって生活にお困りの方、障害年金の専門家に相談してみませんか？ 玖珠町社会福祉協議会では無料障害年金相談を開設しています。予約制ですので、事前の予約をお願いいたします。

- **開催日：奇数月の最終火曜日**
 - ①5月26日・②7月28日
 - ③9月29日・④11月24日
 - (令和9年) ⑤1月26日・⑥3月23日
 - ※3月のみ第4火曜日
- **開催場所：**玖珠町老人福祉センター 万年の間
- **時間：**午後1時30分～4時30分まで
(1人30分程度)
- **対応：**年金アドバイザー 島津 正一氏

◆お問い合わせ・予約申し込み◆
☎72-5513

令和8年度無料法律相談のご案内

*遺産相続や借入金の返済、対人トラブル等の心配事について専門家に相談してみませんか？ 玖珠町社会福祉協議会では無料法律相談を開設しています。予約制ですので、事前の予約をお願いいたします。

- **開催日：偶数月の第3水曜日**
 - ①4月15日・②6月17日
 - ③8月19日・④10月21日
 - ⑤12月16日
 - ⑥(令和9年)2月17日
- **開催場所：**玖珠町老人福祉センター 万年の間
- **時間：**午後1時30分～4時30分まで
(1人30分程度)
- **対応：**一木法律事務所 一木 俊廣弁護士

◆お問い合わせ・予約申し込み◆
☎72-5513

玖珠町ファミリーサポートセンター 『よろしく会員』・『まかせて会員』交流会

11月29日、第18回「まかせて会員」「よろしく会員」交流会が老人福祉センター「万年の間」で行われました。

音楽療法士の遠江亮子先生をお呼びして、会員同士の交流が図る機会になりました。

色々な道具や、ハンドベル、トーンチャイムを使い、大人も子供も一緒に演奏をしたり、体を動かしたりと、とても楽しめる内容でした。

参加された方からは、「普段できない体験ができてよかった」「とても楽しかった」等の声がかれました。



介護保険のお話 49



デイサービスやヘルパーなどを利用したい場合、介護の認定を受ける必要があります。
今回は介護保険の申請についてのお話しです。

<介護保険の申請>

- ・申請する本人が住んでいる自治体の窓口で申請します。
本人や家族の他、地域包括支援センターや居宅介護支援事業者（ケアマネさん）に申請を代行してもらうこともできます。手続きについて事前に連絡しておくことをお勧めします。

◎申請に必要な書類

◆要介護（要支援）認定申請書

- ・役場の窓口や地域包括支援センターにあります。役場のホームページからも入手できます。
- ・書類には、主治医、病院名、所在地、最終受診日などを記入するため、メモを用意しておくとうい

◆介護保険被保険者証

- ・介護保険被保険者証は65歳の誕生日月に自治体から交付されます。

※介護度を決定するために、医師の意見書が必要です。

主治医に意見書を作成してもらえるかを、事前に確認しておきましょう。

意見書の依頼は自治体（役場）からしますので、書類を直接扱うことはありません。



愛の贈物

(令和7年12月11日
〜令和8年2月10日)

香典返し

山ノ口	高田賢次様	上田	佐藤智彦様	中央町	石井信彦様	鵜田	日野順子様	久徳恵	梅木美恵子様	円徳野	佐藤由美子様	西4	麻生太一様	帆定本村1	和田育男様	午王	嶋津重行様	辰ヶ鼻	後藤洋二様	四日市	中島伸吉様	戸畑	島津義明様	長野中	安達健八様	池の原	佐藤義光様	治別当	中霜哲也様	宇戸	樋本清人様	大分市	河野とし子様	
鷹巢上	石松勝美様	匿名	典子様	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名

物品寄付

玖珠九重稲作研究会	様
クラブハウス玖珠支店	様
匿名	1件



玖珠九重稲作研究会様から新米の寄贈がありました。
このお米は、地域の食支援等関連福祉諸団体に届けます。
ありがとうございました。



クラブハウス玖珠支店(株式会社GOLD・SEA・HOLDINGS)様より、今月もたくさんのお菓子を寄贈いただきました。令和6年4月より、毎月継続してお菓子をお届けいただいております。頂いたこれらのお菓子は、町内4カ所で開催している地域食堂にて活用させていただいております。
多くの方々の温かいご善意に、心より感謝申し上げます。



令和7年 大分市佐賀関大規模火災義援金

(玖珠町老人福祉センター売店前での募金)
募金額 **27,392円**

(令和8年1月8日に大分県共同募金会へ送金済み)
みなさまのご協力に
心より感謝申し上げます

4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
ふれあい福祉バス	大野原線 伐株線 山浦線	鳥屋線 日出生線	小野原線	鏡山線 小田線 山浦線		
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	センター休館日					
12	13	14	15	16	17	18
	センター休館日		無料法律相談			
19	20	21	22	23	24	25
	センター休館日					
26	27	28	29	30		
	センター休館日		(昭和の日)			

3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
ふれあい福祉バス	大野原線 伐株線 山浦線	鳥屋線 日出生線	小野原線	鏡山線 小田線 山浦線		
3/1	2	3	4	5	6	7
	センター休館日		いきいき元気教室		いきいき元気教室	
	※センター=老人福祉センター					
8	9	10	11	12	13	14
	センター休館日		いきいき元気教室		いきいき元気教室	
15	16	17	18	19	20	21
	センター休館日				(春分の日)	
22	23	24	25	26	27	28
	センター休館日	男性ふれあい広場 無料障害年金相談	いきいき元気教室		いきいき元気教室	
29	30	31				
	センター休館日					

※いきいき元気教室、男性ふれあい広場、無料法律・障害年金相談はいずれも老人福祉センターにて行います。
※無料法律・障害年金相談は予約が必要です。
※いきいき元気教室、男性ふれあい広場は、令和8年3月いっぱいをもって終了となります。