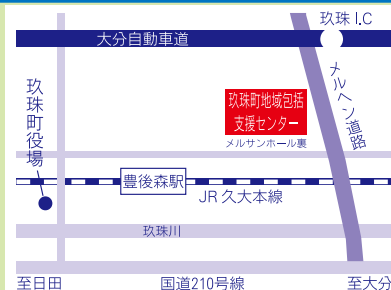


ほうかつセンター便り

〒879-4405 玖珠町地域包括支援センター

大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 TEL(0973)72-7154
(老人福祉センター内) 令和8年2月発行 第42号



いくつになっても
あきらめない!!



短期集中リハビリ教室
通所型サービス

元気マッくす

を利用しませんか?

『できなくなってきた生活動作を改善したい』方、

『人生100年!ますます元気に頑張りたい』方、応援します!!



『元気マッくす』は、短期間(週1回の3か月間)集中的に取り組む運動の教室です。

リハビリ専門職による運動の指導のほか、歯科衛生士による口腔相談、管理栄養士による栄養相談もあります。

-対象者-

- *玖珠町にお住いの65歳以上の方で
運動機能等の向上支援が必要な方
- *事業対象者、要支援1・2の方



まずは地域包括支援センターまでご相談ください

玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154

認知症地域支援推進員からのお知らせ



オレンジサポーターになりませんか？

玖珠町では、オレンジカフェや本人ミーティングなどの認知症に関する取り組みに『オレンジサポーター（登録47名）』の協力をいただいておりますが、“認知症の方にやさしい玖珠町”をつくるためには、協力者を新たに増やす必要があります。そこで、下記日程の通り『オレンジサポーター養成講座』を行いますので、受講希望の方は申し込みをお願いいたします。

オレンジサポーター活動の様子



認知症映画上映会



オレンジカフェ



門松作り

令和7年度 オレンジサポーター養成講座

日時：令和8年2月18日（水）

13:30～16:00

場所：メルサンホール2F 学習室

内容：①認知症サポーター養成講座 ※受講経験のある方は免除可能
②認知症サポーターステップアップ講座 ※現任の方と共通講座
③【別日】オレンジカフェの支援体験（実際のカフェ開催日）
※下記の3月のカフェの日程から希望日を後日伺います。



修了者には
オリジナル認定証
をお渡しします

場 所	日 時
玖珠自治会館	3月 5日（木）10:00～11:30
北山田自治会館	3月 6日（金）14:00～15:30
八幡自治会館	3月 9日（月）14:00～15:30
森自治会館	3月17日（火）14:00～15:30
メルサンホール	3月23日（月）10:00～11:30

さらに！

くす Pay
500pt 進呈

締め切り：令和8年2月13日（金）までにお電話にてお申込みください。

お問い合わせ：玖珠町地域包括支援センター

☎ 0973-72-7154
担当 松木／武石 まで