

## 北山田標語表彰式・意見発表会が行われました

1月11日(木)、令和7年度北山田標語表彰式・意見発表会(北山田地区青少年健全育成協議主催)が自治会館にて行われ、八島真澄会長より表彰状が授与されました。また北山田小学校5年 藤野未祐さんによる『社会を明るくするために』の意見発表がありました。

### ★最優秀賞

穴本 泰毅(北山田小5年)	こんにち輪 地域の人とつながろう
佐藤 志帆(くす星翔中3年)	挨拶で 心をつなぐ 地域の輪

### ★優秀賞

1年	秋好 玲鳳翔	きたしようのえがおいっぱい うれしいな
	湊 碧唯	げんきなこえ しぜんあふれる きたやまだ
2年	筒井 志音	みどりの山 きれいな川と 北山田
	伊藤 菜愛	あかるくて みんなのえがお きたやまだ
3年	高倉 叶聖	北山田 元気にあいさつ いい気持ち
	島津 歩	北山田 あいさつがとても 元気です
4年	秋好 将翔	あいさつで みんなうれしく いい気持ち
	梶原 彩心	きじ車 見ると安心 ほっとする
5年	衛藤 優愛	きじ車 ここにしかない 贈り物
	穴井 湊心	北山田 優しい人で 溢れてる
6年	松本 杏子	繋いでく 人と文化と 北山田
	穴井 希成	挨拶は 巡り巡って あなたへと
一般	江隈 由美子	気をつけて 毎日送る 背中みて

北山田  
みかづきだより

## 2月号

【編集・発行】  
北山田地区  
コミュニティ運営協議会  
【事務局】  
北山田自治会館  
(みかづきホール)  
Tel 73-8734

## 北山田自治会館まつり 参加者大募集!

3月14日(土)  
10:00~13:00  
in 北山田自治会館

### 出演者募集!

自治会館のステージで、歌、ダンス、舞踊、演奏など…特技を披露してみませんか♪(1ステージ5~10分程)  
申込用紙は自治会館にありますので、事務室までお声掛けください。プログラムに掲載します。

申込締切: 2月20日(金)

### 出店者募集!

加工品、農産物、ハンドメイド雑貨、フリーマーケット等の出店者を大募集♪

出店料は無料!(※各自で設営・撤収できる方。)(※飲食物や加工食品は保健所の営業許可を持っている方に限ります。)出店希望の方は自治会館まで。

申込締切: 2月27日(金)

### 展示作品募集!

書、写真、絵画、工芸品、手芸品、折り紙作品、コレクションなど…。自治会館まつりであなたの作品を展示してみませんか♪

老人クラブやサロン活動での作品もお待ちしています!

申込締切: 2月27日(金)  
作品搬入: 3月6日(金)

### ---抽選会景品ご協力のお願い---

今年も大好評のお楽しみ抽選会を行います!そこで、ご来場いただいた多くの方に喜んでいただけるよう景品を募集します。(※新品・未使用品に限らせていただきます。)2月末までに自治会館事務室へご持参ください。ご協力よろしくお願いします。



## 土砂災害アクションプログラム

北部地区3自治区（草の入江、米山、田の平）を対象に『土砂災害アクションプログラム』が大野原公民館で開催されました（10/10、11/7、12/11の3回実施）。国土交通省、県、町の関係機関の防災訓練の一環として行われ、北山田防災士会も協力団体として参加しました。

約100年前、木牟田で35名が犠牲となった大きな山崩れが発生した過去があります。北山田地区は山間部が多く、土砂災害には十分な対策が求められます。参加者はハザードマップ作りやマイタイムライン作りで防災意識を高め、高齢者時代に合った訓練に取り組みました。

現在、日本各地で地震、大雨、土砂災害が発生しております。また南海トラフ巨大地震が予想され、私たち一人一人が日頃から防災意識を高めて、災害発生に備える大切さを改めて感じました。



北山田防災士会  
秋好 憲一

## ハツラツ健康教室「介護予防体操」



1月16日（金）のハツラツ健康教室は、衛藤京子先生を迎えて『介護予防体操』を行いました。

10分ランチフィットネス、めじろん体操を行い、また「ふるさと」や「青い山脈」を口ずさみながら手や足を動かしたりと、みなさん楽しみながら介護予防に取り組みました♪

R7年度北山田ハツラツ健康教室は、今月のパークゴルフで閉講となります。また来年度のご参加をお待ちしています！

今月のハツラツ健康教室  
「パークゴルフ」閉講  
2月13日（金）14:00～  
三日月の滝パークゴルフ場  
お申込みは2/12まで



## 「笑いヨガ」教室を開催します！

笑いは健康に繋がります！  
みなさまのご参加お待ちしています♪



「笑いヨガ～笑って整えるココロとカラダ～」  
(講師) 笑いヨガリーダー 山本 真由美 氏

【開催日】3月4日（水）  
10:00～11:00（受付9:30～）

【参加費】無料（タオルをご持参ください。）

【申込先】北山田自治会館（☎ 73-8734）

※教室前に、血管年齢測定体験ができます！

主 催：北山田地区愛育健康づくり推進協議会  
問合先：子育て健康支援課（後藤）☎72-2022

北山田地区健康わくわくチャレンジ2025（取組期間 12/1～2/13）に取り組まれた方は、期限までに用紙の提出（1人1枚）をお願いします。

【提出先】北山田自治会館 窓口BOX  
【提出期限】2月27日（金）締切

## 北山田地区の民生児童委員さん

令和7年12月1日付けて、次の方々が民生委員・児童委員、主任児童委員となりました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別職公務員で、誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、地域の身近な相談相手として活動しています。

子育てや介護の悩み、生活するうえでの心配ごとや不安に対して、地域住民の身近な相談相手となり、必要な支援が受けられるよう行政や専門機関に「つなぐ」役割を担っています。

氏名	自治区	担当区
佐々木栄子	米山	天道・草の入江・清田川・小清原・米山・田の平
日隈 博司	戸畠	戸上・上戸畠・戸畠・駅東
佐々木かよ子	田の口	田の口・魚返
佐藤 誠一	木牟田	木牟田・河内・杉塚・山中上・山中下・山の口・井川道
安部 利明	朝見	朝見・萩ヶ原・北平・代太郎
秋吉 芳範	内河野	内河野・小麦川野・円徳野・柿西・柄の木
国本孝一郎	三本杉	逢坂・滝の原・三本杉・平川上
瀧石 重政	下泊里	平川中・平川下・矢園・下泊里
矢野 政広	矢野	滝瀬・矢野・矢の釣・市の村
(玖珠町主任児童委員)		
秋好 文子	駅東	北山田地区全域

## オレンジカフェくすin北山田

1月9日(金)のオレンジカフェは、新年も明けたところで『今年の抱負』を発表した後、「かるた」「けん玉」「花札」など『お正月遊び』をしました。

これらの遊びは単なる娯楽ではなく、「笑って福を招く」「健康を祈る」といった縁起の良い意味が込められ、受け継がれているそうです。

オレンジカフェは子供から高齢者までどなたでも参加できます♪



【開催日】2月6日／3月6日（金）  
14:00～15:30（予約不要）

【場 所】北山田自治会館 ホール

【参加費】100円（お茶代）

《お問合せ》 玖珠町地域包括支援センター  
☎ 72-7154

## ～みんなのひろば～

### 春夏秋冬

吉永 末治（矢園）

2025年の新語・流行語大賞の1つに「二季」という言葉があった。気候変動による季節の変化で春と秋が短く、夏と冬の二つの季節が長く続くようになったということだ。

春の桜はあっという間に散り、夏は毎日30℃を超す暑い日が続き、ようやく秋だ、紅葉だと服を取り出したかと思えばまだまだ暑い。いったい今年はどうなるのか…。

自然相手の農家の方々は、たまたまものではないだろう。《春夏秋冬》という昔からの流れで作業してきたことが、昨今の気候の変化について受けないような気がする。何とかならないものか。

世界各地で異常気象が発生し、多数の死者が出ている。日本においても線状降水帯で大雨が続き、大変な世の中になったものである。災害はいつ、どこで、何が起こるか分からぬ。私たちは常に自然と向き合っていかなければならない。

## 遊びや学び、食事で多世代交流♪ ふれあい食堂みかづき

【開催日】2月28日（土）  
10:00～13:00

【場 所】北山田自治会館

【参加費】（一般）300円

（未就学児～高校生）無料



《料理》わかめご飯・子育て団子汁・サラダ

（担当：更生保護女性会／給食ボランティア）

※アレルギー対応はしておりません。

《遊び》コマ・けん玉・お手玉・折り紙  
その他、ゲームを用意しています♪

※内容は変更の場合もありますのでご了承ください。

まだまだ寒いですが、皆さんと遊んで、あたたかい食事をしませんか？

3月は「卒業祝いリクエストメニュー」を予定！

《お問合せ》ふれあい食堂みかづき実行委員会

事務局 斎藤ひろ子（080-8897-9873）

### ふれあい食堂みかづき

梅木 千代子（田の口）

ふれあい食堂みかづきのスタッフ17名が、11月にみかん狩りと安心院葡萄酒工房見学へ行きました。

皆さんみかん狩りは初めてで、目を輝かせていました。食べ放題の試食でお腹いっぱい、お土産のみかんをカゴ一杯に、帰ったら隣にお裾分け、それも楽しみです。

昼食のワインにはろ酔いし、バスの中では紅葉を眺めながら《ふるさと》《里の秋》を歌い、楽しい1日でした。「また来たいね」とお土産のみかんを抱えて帰途につきました。

今回の親睦旅行で、これからもふれあい食堂みかづきを皆さんと守っていきたいと意を強くしました。子どもさんから大人まで集える場所です。いろいろなアイディアを出し合い、前を向いて進みたいです。これからもよろしくお願いします。

#### 【みかん狩りで一句】

みかん山 枝揺うほど たわわなり

大股の 籠に山盛 みかん狩り

友だちは「やっぱあいいね」みかん狩り



# 2月の予定



1	日	
2	月	パソコン教室 10:00～
3	火	
4	水	子ども見守り隊 下校時
5	木	
6	金	オレンジカフェくす
7	土	
8	日	衆議院議員選挙
9	月	
10	火	
11	水	(建国記念の日)
12	木	
13	金	わらべの館移動図書 10:30～10:45 ハツラツ健康教室 14:00～
14	土	
15	日	
16	月	パソコン教室 10:00～
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	山路踊り練習日 14:00～
21	土	
22	日	
23	月	(天皇誕生日)
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	ふれあい食堂みかづき

2月2日（月）～21日（土）の間、  
可燃ごみの収集は「生ごみ」のみとなります。  
紙おむつは収集します（汚物は対象外です）。

## 北山田地区ごみ収集日

第2分別（陶磁器類・ガラス類・廃食用油）

2月19日（木）

第4分別（発泡スチロール・食品トレイ・PSマーク）

2月20日（金）

第3分別（金属類・電気製品・缶）

3月19日（木）



## 古紙回収のおしらせ

日 時：3月1日（日）

収集場所：戸畠～駅東～滝の原（自治会館前）

～三本杉～平川下公民館～田の口

～大野原公民館

※出される自治区は、新聞紙・段ボール・  
その他の紙類の各キロ数を穴井みつ子さん  
(73-8838)までお知らせ下さい。

※キロ数は正確にお伝え下さい。

## 編集後記

令和8年最初の月はあっという間に過ぎました。町長選も予想通り対抗馬も無く、無投票での当選となり一安心です。

しかし2月には、予想していなかった衆議院の解散による選挙が実施されます。高市首相の会見で選挙をする意味は分かりましたが、何か釈然としないのは私だけでしょうか。

先般、衆議院議員に当選した広瀬さんも当然出馬するでしょうから、選挙の準備等大変だと思います。農林政務次官になったばかりで、あまり成果を上げれなかつたと思います。またゼロから始めなければなりません。ご苦労なことです。

さて、3月には自治会館の最大イベント「北山田自治会館まつり」が控えています。今年もお楽しみ抽選会の景品を募集します。せっかくお祭りに来ていただくのですから、より多くの方に景品を持って帰ってもらいたいと思いますので、皆様のご協力をお願いします。

またステージ発表の出演者、テント出店者、展示作品も大募集しています。自治会館まつりはどなたでも参加できます。是非皆さんで自治会館にお集まりください。（館長）

北山田地区コミュニティ運営協議会の  
ホームページはこちらからご覧いただけます。→

