

つのもれホール

第
216
号

【編集・発行】
森地区コミュニティ
運営協議会

【事務局】
森自治会館
(つのもれホール)
72-1093

パークゴルフ大会

7月3日(木) 三日月の滝パークゴルフ場でコミュニティ主催のパークゴルフ大会を開催し、19人の参加がありました。

今回ホールインワンが2人でした！！

梅野靖徳さん、日野栄さんおめでとうございます！！

参加して下さったみなさん暑い中おつかれさまでした。入賞された皆さんおめでとうございます。



男性 1 位	梅野	靖徳さん
2 位	石井	敏廣さん
3 位	武石	正直さん
女性 1 位	石井	澄子さん
2 位	神崎	三代さん
3 位	梅野	加代子さん



もりもり食堂

7月12日(土) もりもり食堂を開催しました。今回も小学生がたくさん参加してくれました。七夕にちなんだゲームで盛り上がり、お楽しみのランチはそうめん、おにぎり、ポテチなどなど。今回も地域の方がたくさん野菜を提供してくださいました。そして最後にかき氷をおいしくいただきました。

次回は8月9日です。メニューは夏野菜カレー、盆だんごなどなど！みなさんぜひお越しください！！



～次回開催～

※毎月第2土曜日に開催

●8月9日(土) 10時～ 参加費100円(未就学児無料)

食材の提供・ボランティアスタッフも随時募集中です！ たくさんのご参加お待ちしております♡



花壇整備

7月15日、22日、28日に、玖珠インター前花壇の草取り作業をしました。今回から美山高校の生徒さんにも協力していただくことになり、一緒に作業をしました。3回に分けて作業を行い、花壇がきれいになりました。夏の暑さに負けず鮮やかにマリーゴールドが咲いています。参加して下さったみなさん、暑い中おつかれさまでした。





森地区くらしのサポートセンター



森地区くらしのサポートセンターでは、ちょっとした困りごとを地域で解決するため活動していますが、現在、活動会員が不足しています。空いた時間で支援していただける方、ぜひご協力をお願いいたします。

協力していただける方は、森自治会館（☎72-1093）までお願いします。

【活動内容】病院、買い物などの付添支援、草刈り、掃除、ゴミ出しなど



子育てサロン



7月のイベントは、茶話会をしてかき氷を食べました。お茶を飲みながらゆっくりとした時間を過ごすことができました。



ママたちはメロンといちご味



はじめての氷に、わくわくドキドキ♡



いきいきサロン森



6月のいきいきサロンは防災アドバイザーの中島真澄さんに来ていただき防災講話を開催しました。線状降水帯や避難するときの注意点など説明がありました。毎年防災講話を行っていますが、災害に備え防災バックを準備している方が増え、みなさんの防災に対する意識の高さを感じました。



森歩こう会



7月の歩こう会は暑くなってきたので9時に出発し、ちょっと遠回りをして久留島武彦記念館に行きました。現在行われている企画展を鑑賞し涼んでから自治会館に戻りました。

8月の歩こう会はお休みです。次回は9月18日（木）9時に出発します。たくさんのご参加お待ちしております。

※飲み物・帽子、汗拭きタオルなどをご持参ください！

～次回開催日～ ●9月18日(木) 9時出発
(※8月の歩こう会は熱中症対策の為、お休みいたします。)

※ラジオ体操をしますので
10分前集合をお願いします。



森祇園が開催されました



7 月 19～21 日に森祇園が開催され、勇壮な祇園山車が通りを駆け巡りました。21 日には森中央小学校のソーランの披露がありました。

また、はとや横と森まちなみ駐車場の 2 カ所に設けられたビアガーデン会場は、キッチンカーなどの出店もあり、多くのお客さんで賑わいを見せていました。

ソーランを踊る子どもたちの様子



『島田のブンブン』で賑わう様子



大豆のおはなし

先日の新聞に「米国大豆の輸入拡大を政府が検討」という記事がのっていました。大豆の一消費者としては輸入拡大は大変ありがたいニュースでした。私は大豆を使った料理が大好きで、きなこを毎日食べています。もっとも簡単な方法だとご飯にスプーン一杯のきなこをかけて食べます。牛乳にいれたらざらざら口に残るのがちょっと気になりますが、野菜にかけたり、使い道はいろいろあります。

これからも健康のためスプーン一杯のきなこを食べ続けます。



Y・H

🍵 オレンジカフェくす 🍵 in 森自治会館

7 月 15 日 (火) のオレンジカフェは、魚釣りゲームをしました。魚の裏にはそれぞれ点数がついており、釣り上げるまで点数はわかりません。釣り上げた魚の合計点をチームで競い合い、高得点の魚を釣り上げると歓声が上がりました。

オレンジカフェは子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。



《お知らせ》 ～毎月第 3 火曜日開催～
日 時：8 月 19 日 (火) 14:00～
場 所：森自治会館 大ホール
参加費：1 人 100 円

(ドリンク・お菓子付き) 予約不要

《お問い合わせ先》

玖珠町地域包括支援センター ☎ 72-7154



生きもの観察と農あそび

九重ふるさと自然学校の宮本さんが昆虫のお話や自然の楽しみ方を解説してください。旬野菜の収穫体験やスムージー作りにも挑戦!!

日 時：8月11日（月・祝）
9：30～12：00
（※小雨決行）

集合場所：西公民館
（玖珠町帆足733-1）

対 象：子どもと保護者
（10組程度）

参加費：無料

締 切：8月8日（金）

お問合せ：申込先 森自治会館
（☎72-1093）

運 営：温里（畑山）

主 催：森地区コミュニティ運営協議会



森地区防災訓練



日 時：8月24日（日）
14：00～16：00

場 所：森自治会館

内 容：ユレルンダー体験
AEDの使い方など



●防災食の配布

●かき氷の無料配布
もあります!!



森町供養盆踊り



日にち 8月16日（土）

場 所 三島グラウンド

時 間 18：30～物故者法要
19：30～盆踊り

※皆さんお誘いあわせの上、お越しください!

森町供養盆踊り大会実行委員会



子育てサロン



●8月6日（水）

10時30分～11時30分

※第二水曜日がお盆の為、第一水曜日に行います

☆8月のイベント☆

「盆団子づくり」

※エフロン・三角巾をご持参ください。
皆様のご参加お待ちしております!



子ども見守り隊



●8月13日（第2水曜日）

●8月20日（第3水曜日）

※夏休みの為、お休みです。

●8月27日（第4水曜日）

始業式の為、14時30分下校



日頃より見守り隊活動ありがとうございます。
熱中症対策としてお茶を配布しています。
必要数を森自治会館までお知らせください。



いきいきサロン



●いきいきサロン森●

日にち：8月27日（水）

時 間：午前10時～

場 所：森自治会館

☆8月のイベント☆

『★健康教室★』



●いきいきサロン笑みの会●

日にち：8月6日（水）

時 刻：午後1時30分～

場 所：帆足本村公民館



ハツラツ健康教室

●8月25日（月）開催



テーマ：『3B体操教室』

場所：森自治会館 大ホール

時間：13時30分～15時まで

※室内シューズ・飲み物をご持参下さい。

イベント・行事については、中止になる可能性があります。事前にお問合せ下さい。



☆あなたも通信員☆地域の皆様へお知らせしたい情報や

イベント等がございましたら森自治会館まで。