

すまやが

2025年6月1日
No.30
玖珠町愛育健康づくり
推進協議会

健康診断で 健康の確認を



玖珠町愛育健康づくり推進協議会
会長 佐々木 雄一

健康なまちづくりは 声かけ活動から



玖珠町長
宿利 政和

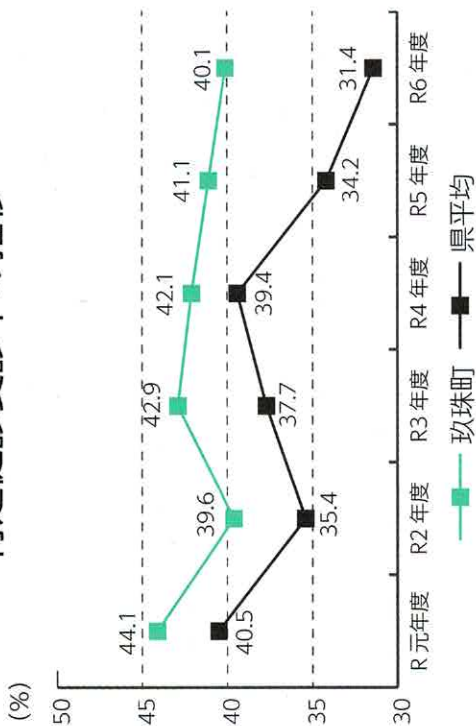
玖珠町愛育健康づくり推進協議会におかれましては、平素より地域の健康づくりのため健康問題を早期に解決できるよう活動していただいておりますことに心より感謝申し上げます。

り
の
た
し
ま
し
た

玖珠町の健康情報

特定健診受診率の推移

地区別特定健診受診率(%) (令和6年度速報値)

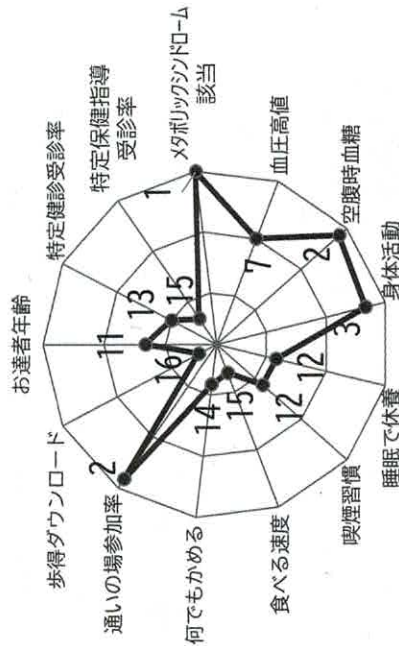


地区名	受診率	昨年度
森	38.0	37.3
玖珠	36.8	38.5
北山田	38.1	39.8
八幡	45.1	42.6
合計	38.4	38.6

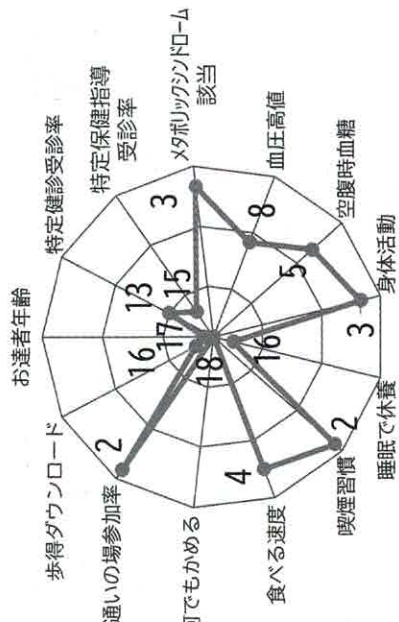
令和6年9月に大分県が発表した県内市町村の健康指標(13項目)によると、玖珠町のお達者年齢(日常生活動作が自立している期間の平均)は男性11位、女性は17位となっています。

下記のリーダーチャートから男女とも特定健診受診率、特定保健指導実施率、睡眠で十分な休養がとれている人、何でも噛める人、歩得ダウンロード率が少ないことがわかります。あなた自身に当てはまる項目はありますか?ご自身やご家族、地域の皆さんと小さな気づき・課題から健康づくりに取り組んでいきましょう。

玖珠町男性



玖珠町女性



り推進協議会

～こんにちは“健康づくり推進委員”です。私たちは、こんな活動をしています～

【6つの活動方針】

1. 愛育のこころを広めよう

自分たちができるボランティア活動・声かけ運動として、「お元気ですか」の声かけや健診受診の大切さ、健康づくりイベントへの参加の呼びかけ等を行っています！

2. 心と体の健康づくりをすすめよう

自治区の要望に応じた各種健康教室や健康づくり推進委員主催による誰でも参加できる研修会を開催しています！

3. からだを動かそう+10運動 (今より10分からだを動かそう！)

各地区で趣向を凝らした運動イベントを計画・開催！

4. 食を見直そう 野菜を摂って、減塩しましょう！

地域の公民館等で栄養教室を行い、講話や体験を通して家庭でできる減塩のコツなどをお知らせしています。

食生活改善推進委員さんの協力で楽しく学んでいます。

北山田地区の創作健康劇「災害への備えと日頃からの健康管理を大切に」を大切に」の場面。
「災害時における地域のつながりの大切さ」を熱演で伝えました！



玖珠：唐杉健康教室



八幡：栄養教室



森：民話ウォーキング



八幡：パークゴルフ



山香愛育班

国東町吉木愛育班

武蔵町愛育班

愛育保健推進委員

野市愛育会

愛育会

田市真玉愛育会

田市香々地愛育会

田市田染愛育会

田市水崎愛育会

かけあって
健康づくり！

