



北山田ハツラツ健康教室 ～受講生募集～

令和7年度「北山田ハツラツ健康教室」の受講生を募集します！
この教室は北山田住民の健康促進を目的に、体操（介護予防体操・健美操・3B体操）やパークゴルフなど、誰でもできる簡単な運動を行います。
ぜひ皆さんお誘いあわせの上ご参加下さい♪

【開催日】 月1回（平日の昼間／1時間半程度）6月開講

【開催場所】 北山田自治会館及び三日月の滝パークゴルフ場

【募集人数】 20名程（5／30（金）締切）

【参加料】 無料 ※パークゴルフプレー代は別途必要。

【申込先】 北山田自治会館（☎73-8734）

- ※ 年間を通して参加できる方優先。
- ※ 前年度受講者も、再度申込みをお願いします。
- ※ 申込用紙は事務室に用意してありますのでお声掛けください。



北山田
みかづき
だより

5月号

【編集・発行】
北山田地区
コミュニティ運営協議会
【事務局】
北山田自治会館
(みかづきホール)
Tel 73-8734



きたぞーくん

北山田くらしのサポートセンター活動開始 《活動会員・賛助会員》大募集！



きたよちゃん

いよいよ5月中旬から北山田くらしのサポートセンター『くらサポ北』の活動が始まります。
そこで活動会員、賛助会員をまだまだ募集しています！北山田地区の高齢者世帯等のちょっとした困りごとを自分のできる範囲でお手伝いしませんか？

活動内容は、屋内支援（室内の片付け、清掃、調理補助ほか）、屋外支援（庭の清掃、草刈り、剪定、買い物代行ほか）、外出付添支援（通院、買い物の付添、社会参加ほか）などです。

また賛助会員も随時募集しております。皆様のご支援を心よりお待ちしております。

- 利用会員《年会費500円》（利用料金：30分400円～ ※詳細はくらサポ事務局迄）
日常生活のちょっとした困りごとで支援を必要としている方。
- 活動会員《年会費500円》
誠意をもって利用会員の求める支援をしていただける方。
- 賛助会員《一口500円より》
本事業の趣旨に賛同し、賛助金をもって協力していただける個人・団体。

【お問合せ】北山田くらしのサポートセンター

☎（0973）77-2550（事務局 秋好 稔）

《受付時間》9:00～17:00（土日・祝日を除く）

遊びや学び、食事で多世代交流♪ ふれあい食堂みかづき

日時： 5月24日（土）
10:00～13:00

場所： 北山田自治会館

参加料：（一般）300円

（未就学児～高校生）無料

《料理》 たけのこ料理 他
（担当：食生活改善推進協議会）

《遊び》 いろんな遊びを用意しています♪

※内容は変更の場合もありますのでご了承ください。

ぜひ、お誘いあわせの上お越しください！
皆様のご参加お待ちしております♪

《お問合せ》 ふれあい食堂みかづき実行委員会
事務局 斎藤ひろ子（080-8897-9873）

コミュニティ運営費／創生会館運営費 地元負担金 納入のお願い

令和7年度の地元負担金「コミュニティ運営費／創生会館運営費」の納入をお願いしています。

地元負担金 1戸 500円

（内訳）
コミュニティ運営費 250円
創生会館運営費 250円

【納入期限】 5月30日（金）迄

【納入場所】 北山田自治会館

自治委員は自治区で取りまとめの上、納入をお願いします。

地元負担金は、今年度のコミュニティ事業／創生会館の運営に活用させていただきます。

《北山田子ども見守り隊》小学校で対面式



4月16日（水）北山田小学校にて、北山田子ども見守り隊（秋好健一代表）と児童の対面式が行われました。

今年の新1年生は15名（全校児童79名）です。北山田子ども見守り隊は、毎月第1・3水曜日の下校時に児童への声かけや、交通指導、身の回りの安全確認を行っています。

本年度も子どもたちの見守りをよろしくお願いします。

《三日月の滝まつり》鯉のぼり泳ぐ！

4月22日（火）、三日月の滝まつり実行委員会（吉永末治代表）が、三日月の滝東側駐車場で鯉のぼりの設置作業を行いました。

日本童話祭（こどもの日）に併せて、5月上旬まで大小さまざまな鯉のぼりが泳ぎます。滝と風と鯉のぼりのコラボレーションをぜひ近くでご覧ください♪



風に吹かれて
気持ちよさそうな鯉！
（昨年のようなす）



オレンジカフェくすin北山田

4月4日(金)のオレンジカフェくすは、桜の花が咲き乱れる中「じゃんけんペタンコ」を行いました。

自分の手札を『グー・チョキ・パー』の的へめがけて投げ、入った点数をチームで競いました。『勝つ』『負ける』ためにはどの的を狙えばいいか、頭を悩ませながらも高得点続出で、とても盛り上がりました！

オレンジカフェは子供から高齢者までどなたでも参加できます♪



開催日：5月2日／6月6日(金)
午後2時～3時30分(予約不要)
場 所：北山田自治会館 ホール
参加費：100円(お茶代)
《お問合せ》玖珠町地域包括支援センター
☎72-7154

浦河内地区振興会 「春の慰労会」

4月6日(日)大野原公民館にて、浦河内地区振興会(高倉貞哉会長)による「春の慰労会～振興会結成50周年・各種受賞及び無形民俗文化財文化財登録記念祝賀会～」が行われ、来賓に宿利町長、小川県議、石井町議、高倉町議ほか多くの地元住民が参加しました。

久留島太鼓の演奏や中塚シスターズのスコップ三味線が行われ、参加者らも舞台上に上って踊るなど会場は大盛況でした！



高齢者居場所づくり活動報告

●田の口老人クラブ

湯浅 至

3月9日(日)、田の口公民館にて、田の口老人クラブが自分たちで長寿をたたえ合おうと祝老(労)会を開催しました。約30名が参加し、恒例の記念撮影や抽選くじなどが行われ楽しい時間を過ごしました。田の口老人クラブでは、毎週火曜日に集まって体操を行い、みなさんの健康維持や交流を図っています。



今年もみんなで記念撮影♪

●内河野いきいきサロン

秋吉 信隆

3月30日(日)、内河野公民館にて花見の宴を開催しました。乾杯の後、みんなで持ち寄った料理に舌鼓をうちながら、会話はずみずみしました。カラオケでは次々にマイクが回り、みなさん十八番おほこを披露！踊りだす人も出て、拍手喝采の楽しい時間となりました。



持ち寄りの料理で乾杯！

5月の予定

1	木	
2	金	オレンジカフェくす
3	土	(憲法記念日)
4	日	(みどりの日)
5	月	第76回日本童話祭
6	火	(振替休日)
7	水	子ども見守り隊
8	木	「三日月の滝まつり」 鯉のぼり設置期間 5月上旬まで
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	コミュニティ運営委員会
14	水	
15	木	
16	金	わらべの館移動図書 10:30～10:45
17	土	
18	日	
19	月	パソコン教室 10:00～
20	火	コミュニティ総会
21	水	子ども見守り隊
22	木	
23	金	
24	土	ふれあい食堂みかつき
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

北山田地区ごみ収集日

第4分別（発泡スチロール・食品トレイ・P Sマーク）

5月16日（金）

第3分別（金属類・電気製品・缶）

5月29日（木）



おうちde脳トレ

□に共通して入る、ひらがなは何でしょうか？

① む□う□ 答え _____	② □ずう□ 答え _____	③ す□□こ 答え _____
④ む□や□ 答え _____	⑤ □や□ん 答え _____	⑥ □いもの□ご 答え _____

編集後記

今年の桜はいつもより長く楽しませてくれて、ライトアップ期間も1週間延長しました。本当に多くの方々が北山田駅の桜を楽しまれた様です。



今月20日にコミュニティの総会を予定しており、いよいよ新年度のスタートとなります。ゴールデンウィークも始まります。こどもの日に併せて今年も三日月の滝周辺に鯉のぼりを飾りました。10年以上続けていますが、飾る鯉が小さく国道から見えづらいこともあり、なかなか認知されていないようです。それでも地元を賑やかにするため、コミュニティ役員で頑張って設置しています。ぜひ見に行ってください。

さて、ついに北山田くらしのサポートセンターが立ち上がりました。初年度はなかなか苦戦すると思いますが、皆様の温かい目で見守っていただければと思います。季候も良くなってきたので頑張らしましょう。（館長）

北山田地区コミュニティ運営協議会の
ホームページはこちらからご覧いただけます。→

