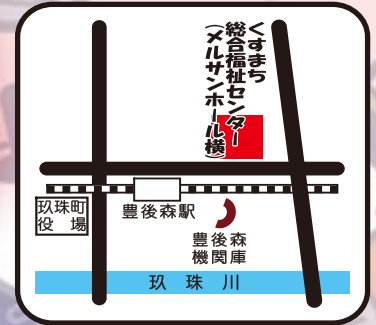


めるへん



発行 社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会 TEL72-5513 FAX72-2816
大分県玖珠郡玖珠町大字岩室24番地の1 (くすまち総合福祉センター内)

玖珠町ファミリーサポートセンター 『よろしく会員』・『まかせて会員』交流会



11月30日、よろしく会員・まかせて会員の交流会として老人福祉センター「万年の間」にて、「親子体操教室」が行われました。

太陽スポーツクラブの中島先生のご指導の下、ストレッチやタオルを使用してのプログラムで親子で楽しく体操をすることができました。

「先生が褒めながらやる気を出させていたことが楽しさにつながっていた」「自分も運動不足を実感しながら子供たちと楽しく体操ができた。」「体も軽くなり子ども同士の交流もあり良かった。」等の声が聞かれました。

令和6年度 第3回子ども食堂運営者・支援者研修会



1月23日に第3回子ども食堂に運営者・支援者研修会が大分市で開催され、玖珠町はオンラインで5名出席しました。今回の講演では、「多様な性」について学び、性別にはさまざまなあり方があることや、LGBTQ+の基本的な知識について理解を深めました。参加者からは「多様な価値観を知る大切な機会になった」「無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）に気づくことも理解の一步だと学んだ」などの感想が聞かれました。



ボランティア連絡会通信



第21回大分県ボランティア・NPO推進大会が1月22日に大分市で開催され、玖珠町ボランティア連絡会はオンラインで9名が出席しました。鹿児島大学法文学部法経社会学科准教授金子満氏による「みんなが元気になるコミュニティづくり〜地域共生社会を目指して〜」と題した基調講演では、人口減少下における「引き算的アプローチ」（単に活動を減らすのではなく、関心度が高く活力の出る活動を選択していく）の重要性について学びました。また県内のボランティア団体の活動発表もあり、参加者からは「これからは沢山のアイデアを組み合わせ、ワクワク楽しく活動していきたい。」「長年にわたり活動されてこられた皆さんの熱意に感謝。」との声が聞かれました。

今回のキラッとさん☆



今回ご紹介する方は、北山田地区の高田喜代巳さん（88歳）です。高田さんは農業をしながら会社勤めを続け、電気部品のプラスチック製造にも携わった後、自宅に工場を建てて13年間働かれました。その後は農業に専念し、ネギやピーマンの栽培に励み、ハウスを建てて2反ほどピーマンを育てていました。さらに、地域の農業法人化にも貢献し、3年にわたり農業のできない方々の手助けをされました。

75歳で老人会に加入し、地域活動に積極的に参加しています。現在は「わいわい老人クラブ」の会長を務め、社会奉仕活動やペタンク大会に参加し地域の交流を深めています。

また、5年前から社協のすすめで、週一体操教室を開催し、健康づくりにも貢献しています。活動が長続きする秘訣は『会員の皆さんの積極的な参加がある』で、その期待に応えています。これからもみんな楽しく元気に活動を続けていきたい。新しい会員を大募集！』とのこと。

これからも益々のご活躍をお祈り申し上げます。

令和7年度無料障害者年金相談のご案内

＊病気やけがで生活にお困りの方、障害年金の専門家に相談してみませんか？玖珠町社会福祉協議会では無料障害年金相談を開設しています。予約制ですので、事前の予約をお願いいたします。

- **開催日**：奇数月の最終火曜日〔予定〕
 - ①5月27日・②7月29日
 - ③9月30日・④11月25日
 - （令和8年）⑤1月27日・⑥3月24日
 - ※3月のみ第4火曜日
- **開催場所**：玖珠町老人福祉センター 相談室
- **時間**：午後1時30分～4時30分まで
（1人30分程度）
- **対応**：年金アドバイザー 島津 正一氏

◆お問い合わせ・予約申し込み◆

ふれあい総合相談センター ☎72-5001

令和7年度無料法律相談のご案内

＊遺産相続や借入金の返済、対人トラブル等の心配事について専門家に相談してみませんか？玖珠町社会福祉協議会では無料法律相談を開設しています。予約制ですので、事前の予約をお願いいたします。

- **開催日**：偶数月の第3水曜日〔予定〕
 - ①4月16日・②6月18日
 - ③8月20日・④10月15日
 - ⑤12月17日
 - ⑥（令和8年）2月18日
- **開催場所**：玖珠町老人福祉センター 相談室
- **時間**：午後1時30分～4時30分まで
（1人30分程度）
- **対応**：一木法律事務所 一木 俊廣弁護士

◆お問い合わせ・予約申し込み◆

ふれあい総合相談センター ☎72-5001

「暮らし」や「仕事」で悩んでいませんか？

病院に行きたいけど
お金がない

家賃や電気、ガス代が
払えない

仕事を探しているが
なかなかみつからない

引きこもりの家族が心配

ひきこもりのお悩みを抱えている方へ

ご本人へ

ひきこもりは誰にでも起こりうることで、特別なことではありません。まずご相談ください。一歩踏み出すあなたと一緒に考えます。



ご家族へ

誰かに話をすることで気持ちが楽になり、一緒に考えると問題の整理ができます。まずはご相談ください。



1人で悩まずにまずはご相談ください

玖珠町社会福祉協議会 自立支援相談窓口

☎72-5001 E-mail seikatsukonkyu@kusushakyo.or.jp

※相談受付時間 月曜から金曜 午前9:00～午後5:00



●相談無料
●秘密厳守



いきいきサロン通信



サロンとは地域の住民同士が協同で企画し内容を決め、ともに運営していく楽しい仲間づくり・居場所づくりの活動です！！大分県では、地域で介護予防の活動に積極的に取り組む個人の方や団体を表彰しています。

【個人の部】

○いきいき元気で賞…90歳以上の方で、週1回通いの場に通り、継続して3ヶ月以上、めじろん元気アップ体操を行っている方！！

【団体の部】

○いきいきビッグ4year賞…めじろん元気アップ体操を取り組み、週1回集いの場を開催し4年以上継続している団体

○いきいき地域で賞…週1回の活動の中で、地域づくりに発展している通いの場

令和6年度も『健康福祉フェスタ』で授賞式がありましたので、その様子をご紹介します♪



いきいきビッグ4year賞

受賞団体 9団体

- ・サロン・パンジー・室町ひまわり会・谷口週一元気アップ体操・いきいきサロン三日月・板屋十日会・内河野いきいきサロン・大野原週一体操
- ・駅東いきいきサロン・わいわい老人クラブ

いきいき元気で賞（受賞者 15名）

- （小原サロン）森 久子さん・梶原 一彦さん
- （さかしい会）梶原 孝子さん・梶原富貴子さん
- ・横山 皆子さん
- （さわやかサロン）河野 千代子さん
- （つくしの会）穴井 初子さん
- （中島週一元気アップ教室）甲斐 富貴子さん
- ・田坂 スミ子さん
- （サロン・パンジー）小西 潮さん
- （いきいきサロン三日月）和田 信子さん
- （山下クラブ）本松 スエ子さん・日隈 保子さん
- （元気アップ教室きりかぶ）松方 千枝子さん
- （若返りサロン）十部 明さん

”しゅーいち”“元気アップ広場”



今回ご紹介する”しゅーいち”は、北山田地区魚返の「若返サロン」の皆さんです。

「元気でサロンに出かけることが健康のバロメーター」との言葉で進めるこのサロンは、毎週火曜日の9時に開催され、週一体操のめじろん体操から始まって、歌あり、レクレーションありと内容は多彩です。

春秋には、花見や耳納連山（久留米市）に出掛けるなど、活動の幅を広げており、サロンの皆さんは意気軒高です。

サロンに参加して「病院に行く人がいない」「お互いに元気をもらう」などといった声に、代表者の続木さんも笑顔。

目標は「現状を維持しながら誰でも楽しめる活動をしたい」と多世代交流を検討しています。健康づくりや介護予防に興味関心のある方は、身近な場所で”しゅーいち”に参加してみませんか。



玖珠町社協では”しゅーいち”についての事前説明会を随時行っていますので、お気軽にお問合せ下さい。

”しゅーいち”についてのお問合せ

玖珠町社会福祉協議会 ☎(72) 5513
玖珠町地域包括支援センター ☎(72) 7154



介護保険のお話 ④8



介護に関わる専門職の紹介（その3）

今回は、ホームヘルパーを紹介します。

利用者の自宅に訪問して介護サービス（利用者の介助や介護、支援）を行います。

ホームヘルパーとして働くためには、研修の終了または資格の取得が必要です。

①介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）の修了

②介護職員実務者研修（旧ホームヘルパー1級）の修了

③介護福祉士の資格取得

※①②は誰でも受講可能ですが、③は国家資格のため、試験に合格しないと取得できません。

ホームヘルパーは利用者の状況に沿ってケアに当たります。利用者ご自身が自分でできる動作を増やしていく支援に心がけ、日常生活を支えています。利用者の生活に貢献できる、やりがいのある仕事です。



いきいき元気教室通信



看護学生の健康講話



本格的な陶芸教室



毎月のカレンダー作り



ハンドクリーム作り&マッサージ

①毎週水曜日10:00～11:30
②毎週金曜日10:00～11:30
(水曜か金曜どちらかの参加となります)



白熱の大運動会



クリスマスリース作り

脳トレやめじろん体操など、楽しい行事で盛りだくさん♪
町内在住で65歳以上の方なら、
どなたでも参加できます！



【問い合わせ】

☎ 72-5513 (担当：森・田中)

デイサービスだより



オ～レ～！オ～レ～！
マツケンサンバ～♪

12月中旬にデイサービス忘年会を行いました。
今年もくるみの森愛児園さんはダンス、もみじ会の方々には大正琴を披露して頂きました。
他にも社協職員による紙芝居や歌、利用者様と職員でマツケンサンバも踊りました。
皆さん終始いい笑顔でした。
ご協力して下さった皆様ありがとうございました。

今年もよろしく
お願いします



皆さんにたくさんパワーを頂きました。



もみじ会



可愛♡

こども達と交流でき
楽しい時間でした。



メタルのプレゼント



愛の贈物

(令和6年12月15日
〜令和7年2月14日)

香典返し

元組上	小野	千春	様
今村	麻生	純子	様
帆定本村5	湯浅	正利	様
片平田	小幡	祐介	様
長野下	小野田哲也	様	
下河内	建	大助	様
元組下	藤林	民也	様
倉園	飯田	洋一	様
長野下	穴井	厚子	様
中山田	梶原	久	様
岩室本村	工藤	至心	様
井の尻	村木	賢二	様
戸上	岩田	喜美	様
中島	田坂	謙仁	様
池の原	大塚	正	様
西4	麻生	太一	様
室町4	合谷	博史	様
大分市	瀧石	三郎	様
大分市	臼木	雅彦	様

寄付金

唐 杉 佐藤 清子 様
川棚町住民福祉推進協議会 様

物品寄付

門 出 梅木 道雄 様
玖珠九重稲作研究部会 様
陸上自衛隊玖珠町駐屯地曹友会 様

心よりお礼申し上げます

陸上自衛隊玖珠駐屯地曹友会 (会長山口隆司氏)様より車椅子を寄贈いただきました。

必要な町民の皆さんのために貸し出し、有効活用いたします。

誠にありがとうございます。



一期一会

「大切なものを守り育てる地域づくり」

社会福祉法人 玖珠町社会福祉協議会

会長 濱田 淳

好天に恵まれた年末年始、長い連休を利用して遠出された方々も多かったようだが、ふと地元を目をやると心温まる光景に出会った。

横断歩道で優しく手を引く孫娘さん、コンビニで支払い方を教える若い店員さん、給油所で灯油の積み下ろしを加勢する学生アルバイトさんなど……。当たり前とは言え、年明けの慌ただしい中、高齢者に接する若者の姿は清々しく、大切なものがちゃんとあることに、嬉しく思ったのだ。

社協の会長として、社協の使命“を思うが故か、普段なら見過ごしてしまう場面に立ち止まりその光景を観ると、いずれの高齢者も”ありがとう“の言葉を返していたのだ。

日常生活の何気ないやり取りの中にも世代を超えた敬意と感謝の心があり、これこそが”ふだんのくらしのしあわせ“そのものではないか、改めて感じたのである。

年度末となり、本年度も社協に対する町民皆様の善意と応援をいただいたことに改めて感謝申し上げます。特に「会費」、香典返しやバザー用品や農産物等の「寄付」は、社協事業に欠かせない浄財であり、有難く納めさせていただいた。中でも、値上がりした令和6年産米の寄贈については、その有難さもひとしおであった。

他者との関係性が希薄な時代、社協としても様々な交流の機会を増やし、”大切なもの“を守り育て”しあわせ“が実感できる福祉の地域づくりを推進しなければと改めて心に誓ったのである。

3月・4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
2 / 23 (天皇誕生日)	24 (振替休日)	25 ■老人福祉センター 休館日 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	26 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	27 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	28 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	3 / 1
2	3 ■老人福祉センター 休館日	4 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	5 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	6 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	7 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	8
9	10 ■老人福祉センター 休館日	11 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	12 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	13 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	14 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	15
16	17 ■老人福祉センター 休館日	18 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	19 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	20 (春分の日) ■ふれあい福祉バス (小野原線)	21 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	22
23	24 ■老人福祉センター 休館日	25 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	26 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	27 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	28 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	29
30	31 ■老人福祉センター 休館日	4 / 1 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	2 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	3 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	4 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	5
6	7 ■老人福祉センター 休館日	8 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	9 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	10 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	11 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	12
13	14 ■老人福祉センター 休館日	15 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	16 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 ■無料法律相談 (要予約) (ともに老人福祉センター)	17 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	18 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	19
20	21 ■老人福祉センター 休館日	22 ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線) ■男性ふれあい広場 (老人福祉センター)	23 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	24 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	25 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線) ■いきいき元気教室 (老人福祉センター)	26
27	28 ■老人福祉センター 休館日	29 (昭和の日) ■ふれあい福祉バス (大野原線・伐株線・ 山浦線)	30 ■ふれあい福祉バス (鳥屋線・日出生線)	5 / 1 ■ふれあい福祉バス (小野原線)	2 ■ふれあい福祉バス (鏡山線・小田線・ 山浦線)	3



寒さが和らぎ、ようやく春の兆しを感じられる季節となりました。桜の花が咲き始めると、町全体が明るく華やかになります。新しい季節の訪れとともに、気持ちも新たにスタートを切る方が多いことと思います。

また、温かくなるとともに、外に出かけたくなる時期でもあります。多くのイベントが開催され、町の人々が集まり、ともに楽しむ様子も多く見られることでしょう。初めての場所を訪れることで、日々の暮らしに彩りを加えられるかもしれません。

最後に、日々の生活の中で感じる小さな喜びや感動を大切にしてください。

(一)

編集後記

