

主催：八幡地区愛育健康づくり推進協議会
共催：八幡地区コミュニティ運営協議会 健康福祉部会

防災講演会

防災に使える 野草を知ろう！

日時：11月6日(木)

受付：午後1時40分～

開会：午後2時00分～

場所：八幡自治会館 ホール

参加費
無料

申し込み
不要

講師

海野 千恵子 氏

野草塾「つみ草」主宰、静岡県出身。平成30年から佐伯市に移住。リュウマチ性疾患の治療と薬の副作用で悩まされた経験から、食事と医学の研究を始める。平成26年に「日本和ハーブ協会1級検定」を、令和元年に「薬草料理マイスター」を取得。



普段何気なく目にしている野草にもそれぞれ効能があります。

災害時や普段の生活で活用できる野草の魅力を学んでみませんか？

皆様お誘い合わせの上お気軽にご参加ください♪

問い合わせ先：子育て健康支援課 健康推進班 ☎0973-72-2022