

参加者には
歩数計を
プレゼント！

みんなで北山田を歩こう！

ふれあいウォーキング

日 程：令和 7 年 11 月 30 日（日）

コ ー ス：北山田自治会館⇄浦ノ原（1 周 4 k m）

受付時間：午前 9 時 15 分～9 時 30 分

出発時間：午前 9 時 45 分

集合場所：北山田自治会館



家族や友人と！
お子様やお孫さんの参加也大歓迎です！

■申込締切日 11 月 14 日（金）

■申込先 北山田自治会館 ☎ 7 3 - 8 7 3 4

当日は昼食を準備しています

- * 昼食はウォーキング後、会場で配布いたしますので、持ち帰りをお願いします。
- * 持病がある方は、主治医とご相談の上、参加をお願いします。



少雨決行

（強雨の場合自治会館でミニ健康教室を開催します）

主 催： 北山田地区愛育健康づくり推進協議会
問合せ： 玖珠町 子育て健康支援課 健康推進班
TEL 0 9 7 3 - 7 2 - 2 0 2 2（後藤）



本イベントはおおいた歩得
ポイント付与対象イベントです。