

3月は 自殺対策強化月間です



例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

～ ゲートキーパー養成講座のお知らせ ～

日時：3月17日（金）

受付：午後1時30分 開会：午後2時

場所：くすまちメルサンホール 視聴覚室

講話：大切な人の“こころの声”に
気づくために（仮）

講師 大分県公認心理師会

理事 さいしよ あきひろ 礒所 亮博 氏

定員：30名

申込締切 3月13日（月）

申込先 玖珠町役場子育て健康支援課
☎(72)2022

ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）をすることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。



3月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R4.11月生まれ	24日（金）
7か月児健診 R4.8月生まれ	24日（金）
2歳児健康相談 R2.10、11月生まれ	9日（木）

※受付時間は通知をご確認ください。

○母子手帳交付

10日（金）、23日（木）、4月7日（金）

時間 午前9時～午後4時

場所 玖珠町役場 1階6番窓口



高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

令和4年度の対象者の接種期限：**令和5年3月31日**

接種費用：2,000円



令和4年度の対象者

65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生

- ・対象者には令和4年4月に個別に通知を送付しています。
- ・既に成人用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。
- ・生活保護世帯の方は無料で接種できます。
ただし、事前に大分県西部保健所地域福祉室（玖珠総合庁舎内 ☎72-9522）で生活保護受給者証の発行を受けてください。

3月1日～8日は 女性の健康習慣



ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすための総合的な支援を目的に厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定めています。

☆健康週間をきっかけに、女性の健康づくりについて考えてみませんか。

乳がんや子宮頸がんは、早期に発見・治療すれば治る確率の高い病気です。しかし、初期の自覚症状はほとんどないため、検診を受けないと発見が困難です。乳がん・子宮がん検診は、2年に1度の受診を推奨されています。

献血のお知らせ

ご協力をお願いします

日時：3月22日（水）

時間：午前10時～11時45分

午後1時～4時

場所：玖珠町役場 町民ホール

