

玖珠町食生活改善推進協議会

～私達の健康は 私達の手で～

食生活改善推進協議会とは？

食生活改善推進協議会（食推協）は、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に活動するボランティア団体です。家庭において体にやさしい食生活を実践したり、隣近所の人への呼びかけをしています。

玖珠町食推協は、昭和54年に設立され、今年度で43周年を迎えます。玖珠町食推協は、大分県食推協に所属しており、その上部組織には全国食生活改善推進員協議会があります。玖珠町食推協は、「にんじんの会」、「麦の会」、「若芽の会」、「ふきのとう」の4つの支部から構成され、支部ごとに活動を展開しています。

ピンクのエプロンと
三角巾が目印です！



全国食生活改善推進員団体連絡協議会

大分県食生活改善推進協議会

玖珠町食生活改善推進協議会

森支部
人参の会

玖珠支部
麦の会

八幡支部
若芽の会

北山田支部
ふきのとう

こんな活動をしています！！

玖珠町食推協では、赤ちゃんから高齢者まで、さまざまな年代の対象者に対し、活動を行っています。玖珠町食推協独自の活動や、行政との共同事業、各地区コミュニティなどの組織、団体との共同事業も行っています。

各支部では調理実習や研修などの自主学習会も実施しています。



元気応援フェスタでのロングテーブル



男性料理教室



健診会場で減塩味噌汁の試飲



生涯健康 “元気な食卓”

活動の様子