

風しん抗体検査を受けましょう！

- ★ 現在、風しん予防接種は予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。
- ★ 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象にクーポン券をお届けしています。対象の方はクーポン券を利用して、まず抗体検査を受け、検査結果で十分な抗体がないことが分かった場合は、免疫をつけるため予防接種を受けましょう。

期間延長しています！！

お手持ちのクーポン券の期限が切れていても、令和5年2月末まで引き続きご使用になれます。



風しんは感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって人にうつる感染力が強い感染症です。大人になって感染すると、まれに重篤な合併症を引き起こすこともあります。無症状でも他人にうつすこともありますので、対象の方は積極的に検査を受けましょう。

～ゆっくりよく噛んで食べて健康に～

玖珠町の男性は、女性に比べ「食べる速度が速い」方が多いようです。（令和2年度特定健診問診票結果より）

よく噛むことは、肥満予防のほか、脳細胞の働きが活発になり、子どもの知育を助けたり、認知症の予防にもなります。

食べ物を飲み込んでから次のものを口に入れる、一口食べたら箸を置くなどできることから始めて習慣づけましょう。



8月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R4.4月生まれ	26日(金)
7か月児健診 R4.1月生まれ	26日(金)
11・12か月児健康相談 R3.7、8月生まれ	3日(水)
1歳6か月児健診 R3.1、2月生まれ	24日(水)
3歳児健診 H31.1、2月生まれ	17日(水)

※受付時間は通知をご確認ください。

○母子手帳交付

8月5日(金)、19日(金)、9月7日(水)

時間 午前9時～午後4時

場所 玖珠町役場 1階6番窓口



【総合健診】

受付時間：午前8時30分～10時

北山田小学校：8月 1日(月)

メルサンホール：8月10日(水)、16日(火)
25日(木)、9月9日(金)

8月は、食品衛生月間

「食品衛生月間」は、食中毒事故の防止と衛生管理の向上を図るため、食品等事業者や消費者に対し、食品衛生の普及・啓発、食品の安全性に関する情報提供などを行うことを目的としています。

● 食中毒に注意しましょう

夏期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌といった細菌による食中毒が多発します。

手洗いをはじめとする衛生管理の基本を見直し、食中毒を防ぎましょう。

幼い命を車内事故から守りましょう！

毎年暑い時期になると、車内に放置された子どもが熱中症で亡くなる事故が発生しています。

短時間であっても、車内は50度以上の高温になり、子どもの命に関わる危険性があります。

悲しい事故を防ぐため、子どもの車内放置は絶対にやめましょう。

