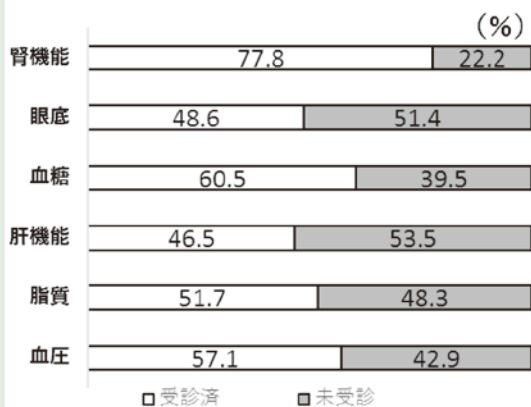


「紹介状」放置していませんか？

昨年度の健診結果、要精密検査・要再検査だった方、医療機関の受診はお済みですか？

令和3年度特定健診精密検査受診状況



未受診の方は、今年度の健診を受ける前に、まずは紹介状を持って医療機関を受診しましょう。

※令和4年4月現在

6月は食育月間

栄養の偏りや不規則な食事などによる肥満や、それらが原因と考えられる生活習慣病の増加が問題となっています。また、若い女性を中心にみられる過度のダイエット志向に加え、高齢者の低栄養傾向などの健康面での問題も指摘されています。

こうした中で、食に関する知識を身に付け、健康的な食生活を実践することにより、心と身体の健康を維持し、生き生きと暮らすために、食育を通じて、「食べる力」＝「生きる力」を育むことが重要になっています。

☆ 食育で育てたい「食べる力」

- ・心と身体の健康を維持できる
- ・食事の重要性や楽しさを理解する
- ・食べ物を選択や食事づくりができる
- ・一緒に食べたい人がいる（社会性）
- ・日本の食文化を理解し伝えることができる
- ・食べ物をつくる人への感謝の心



誰かと一緒に食事をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりと、食育を通じた「実践の環（わ）」を広げましょう。

6月3日から総合健診が始まります

当日申込は受け付けません。申し込みがお済みでない方は、事前に子育て健康支援課健康推進班（1階6番窓口）までお申し込みください。

【健診当日に持ってくる物】

39歳以下の方	健診セット、自己負担金
40歳以上の方	医療保険証、 保険者が発行した受診券、 健診セット、自己負担金

※詳しくは、4月に送付した「総合健診申込書」の同封書類をご確認ください。

【健診日程】

メルサンホール…6月3日(金)、8日(水)、13日(月)、7月1日(金)

日出生小学校…6月29日(水)

【受付時間】 午前8時30分～10時

※受診時のお願ひ※

受診当日の朝、ご自宅で体温測定し体調確認をしてください。体調の悪い方は受診をお控えください。

会場ではマスク着用をお願いします。

5月31日～6月6日 禁煙週間

6月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R4.2月生まれ	17日(金)
7か月児健診 R3.11月生まれ	17日(金)
11・12か月児健康相談 R3.5、6月生まれ	1日(水)
1歳6か月児健診 R2.11、12月生まれ	22日(水)
3歳児健診 H30.11、12月生まれ	15日(水)

※受付時間は通知をご確認ください。

○母子手帳交付

6月10日(金)、27日(月)、7月8日(金)

時間 午前9時～午後4時

場所 玖珠町役場1階6番窓口

