

3月は
自殺対策強化月間です



例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

～ ゲートキーパー養成講座のお知らせ ～

日 時：3月24日(木)

受付：午後2時30分 開会：午後3時

場 所：くすまちメルサンホール 視聴覚室

講 話：新型コロナウイルス感染症に関する
相談から見えること

(講師 大分いのちの電話事務局 勝谷 齊 氏)

定 員：30人程度

申込締切 3月17日(木)

申 込 先 玖珠町役場子育て健康支援課
☎(72) 2022



ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

3月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R3.11生まれ	25日(金)
7か月児健診 R3.8生まれ	25日(金)
2歳児健康相談 R1.10、11生まれ	10日(木)
4歳児健康相談 H29.8、9生まれ	16日(水)

※受付時間は通知をご確認ください。

○母子手帳交付

4日(金)、18日(金)、4月8日(金)

時間 午前9時～午後4時

場所 玖珠町役場 1階6番窓口



高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ



令和3年度の対象者の接種期限 **令和4年3月31日**

接種費用 2,000円

令和3年度の対象者

65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
90歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生

- ・対象者には令和3年4月に個別に通知を送っています。
- ・既に成人用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。
- ・生活保護世帯の方は無料で接種できます。ただし、事前に大分県西部保健所地域福祉室(玖珠総合庁舎内 ☎(72) 9522) で生活保護受給者証の発行を受けてください。

3月1日～8日は

女性の健康週間

☆女性の体は女性ホルモンの作用により、年齢に伴い大きく変化していきます。

☆女性特有の病気(子宮頸がん、乳がん)は早期発見が重要であること、妊婦自身の喫煙や受動喫煙は、妊婦と胎児に健康被害を与えることなど、女性には特有の健康課題があります。

乳がん・子宮がん検診は、2年に1度の受診を推奨
☆健康週間をきっかけに、女性の健康づくりに
について考えてみませんか。

献血のお知らせ

ご協力をお願いします

日時：3月23日(水)

時間：午前10時～11時45分

午後1時～4時

場所：玖珠町役場 町民ホール

