

「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間 めざせ！健康寿命日本一！

★健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。

★昨年度、大分県の健康寿命は全国で男性1位、女性4位でした。

～健康寿命延伸のため、
できることから始めてみましょう～

減塩 -3g 	野菜摂取 350g 	歩数 +1500歩 
---	--	--

～追加健診のお知らせ～

★事前申込が必要です。

※申込みがお済みでない方は、子育て健康支援課健康推進班（1階6番窓口）までお越しください。
受付時間：午前8時30分～10時

健診日	会場
10月15日（土）	くすまちメルサンホール
10月25日（火）	

今年度、最後の健診です！

10月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R4.6月生まれ	21日（金）
7か月児健診 R4.3月生まれ	21日（金）
11・12か月児健康相談 R3.9、10月生まれ	5日（水）
1歳6か月児健診 R3.3、4月生まれ	26日（水）
3歳児健診 H3 1.3、4月生まれ	19日（水）
4歳児健診 H29.4.2～H30.4.1生まれ	*個別に お知らせします

※受付時間は通知をご確認ください。

○母子手帳交付

6日（木）、20日（木）、11月4日（金）

時間 午前9時～午後4時

場所 玖珠町役場 1階6番窓口



高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう （10月1日～令和5年1月31日）

高齢者インフルエンザ予防接種の公費助成が始まります。接種の際は、必ず事前に医療機関にご確認ください。

1. 対象者

- ① 接種日に65歳以上の方
- ② 60歳から65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

2. 定期接種期間（公費助成の期間）

10月1日から令和5年1月31日までの4か月間

3. 自己負担額

- ① 1,000円（医療機関でお支払いください。）
- ② 生活保護世帯の方は無料

※事前に県地域福祉室で、生活保護受給者証の発行を受け、医療機関に提出してください。

※県外での接種は助成対象となりませんので、ご注意ください。

自殺予防街頭キャンペーンを実施しました！

自殺予防週間である9月16日（金）に自殺対策連絡協議会・自殺予防キャンペーンを行いました。

「一人で悩まず相談を」と自殺予防を呼びかけました。



がん検診受診率50%達成に向けた 集中キャンペーン月間

胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることで早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下することが証明されています。早期で見つければ、がんは決して怖い病気ではありません。

10月はピンクリボン月間

乳がんの正しい知識や、早期発見・治療の大切さを伝える月間です。検診は2年に1回の受診が推奨されています。

