

「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間

めざせ！健康寿命日本一！

○お達者年齢（健康寿命）とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。

お達者年齢

女性	大分県	84.21歳
	玖珠町	84.26歳
男性	大分県	79.60歳
	玖珠町	79.89歳

資料：大分県健康指標計算システム（県福祉保健企画課）

玖珠町のお達者年齢は県内18市町村中、男性5位（昨年10位）、女性8位（昨年16位）でした！さらに上を目指すためには、一人ひとりが自分の健康に目を向けることが大事です。

○健康を意識して生活しましょう！★3つの鍵★

「減塩マイナス3g」＋「野菜毎日350g」

＋「歩数プラス1500歩」

○定期的に健診を受診しましょう！

～追加健診のお知らせ～

今年度、最後の総合健診です！

健診日	会場	受付時間
10月16日（金）	くすまちメルサンホール	午前8時30分～ 10時30分

※申込みがお済みでない方は、子育て健康支援課健康推進班（1階⑥番窓口）までお越しください。

10月の健康カレンダー

○乳幼児健診・健康相談

場所 くすまちメルサンホール



4か月児健診 R2.6月生まれ	23日（金）
7か月児健診 R2.3月生まれ	23日（金）
11・12か月児健康相談 R1.9、10月生まれ	7日（水）
1歳6か月児健診 H31.3、4月生まれ	21日（水）
3歳児健診 H29.3、4月生まれ	14日（水）

※受付時間は個別に通知します。

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう
（10月1日～令和3年1月31日）

高齢者インフルエンザ予防接種の公費助成が始まります。接種の際は、必ず事前に医療機関へご確認ください。

1. 対象者

①接種日に65歳以上の方

②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方

2. 定期接種期間（公費助成の期間）

令和2年10月1日から

令和3年1月31日までの4か月間



3. 自己負担額

①1,000円（医療機関でお支払いください。）

②生活保護世帯の方は無料

※県地域福祉室で、生活保護受給者証の発行を受け、医療機関に提出してください。

※県外での接種は助成対象となりません。

ご注意ください。

がん検診受診率50%達成に向けた 集中キャンペーン月間



令和元年度玖珠町がん検診受診率（玖珠町国保のみ）

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん
受診率	15.2%	17.4%	18.7%	16.6%	14.6%

日本では3人に1人が“がん”で亡くなっていますが、がん検診の受診率は3～4割程度です。玖珠町でもがん検診受診率は上記のように低くなっています。

「がん検診」では、「早期がん」つまり症状が出る前のがんの発見につなげることができます。定期的ながん検診を受診しましょう。

10月は **ピンクリボン月間**



日本では11人に1人が乳がんになっています。

「乳がんになるとしこりができる」と思われがちですが、小さながんではしこりに触れることができないため検診での早期発見が重要です。町の総合健診では20歳以上が超音波検査、40歳以上がマンモグラフィ検査を実施しています。

※乳がん検診は2年に1回の受診が推奨されています。

○母子手帳交付

2日（金）、19日（月）、11月6日（金）

時間：午前9時～午後4時

場所：玖珠町役場1階⑥番窓口

